

エルランティの光セミナー

 **EL**

The Light of EL Rante Seminar

株式会社 ^エ_ル **EL**

〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6丁目27-2

第一間瀬ビル4F

TEL/042-771-9100 FAX/042-771-9002

<http://plaza9.mbn.or.jp/~eldesu>

E-mail://eldesu@ce.mbn.or.jp

心の学びの内容

心を見ることで真実とは何か、ご自身で気付いていきます。

- 講話 1 苦しむのは、もうやめましょう
- 講話 2 特に、瞑想めいそうです
- 講話 3 祈りと救い
- 講話 4 特別という思い
- 講話 5 ある教団の長に向けた思い
- 講話 6 私は愛だった
- 講話 7 心を見る、気付く、心が変わる
- 講話 8 次から次へとやってくる苦しみは神の愛、法
- 講話 9 地獄じごくから出て、地獄に帰るのですか
- 講話 10 この学びを始められる方へ
- 講話 11 神を捨てた人の人生
- 講話 12 自己供養じこくように励はげもう
- 講話 13 2つの確認かくにん
- 講話 14 他力たうりきの思い
- 講話 15 神の子の道
- 講話 16 戦争と平和
- 講話 17 供養くようの色々
- 講話 18 瞑想めいそうを楽しんでいますか
- 講話 19 あなたの人生をやり直してみませんか
- 講話 20 自分をもっと大切にしよう
- 講話 21 タイグメキチの内在ないざいを信じよう（母親ははの温もりを思い出そう）
- 講話 22 私はチャネラーです
- 講話 23 神の下に帰る道
- 講話 24 天変地異てんべんちいと人生
- 講話 25 学びの原点に立ち返る

- 講話 26 U. T. T とチャネリング
- 講話 27 (テーマなし)
- 講話 28 眞実しんじつは一つ
- 講話 29 生き方と死に方
- 講話 30 来世らいせにつなぐこんせ今世を
- 講話 31 苦しみは愛、苦しみは喜び
- 講話 32 私がお伝えしたことを信じてください
- 講話 33 本当のやさしさ
- 講話 34 常に、私、タイクメキチを思ってください
つね
- 講話 35 波動のわかるチャネラーの出現を期待します
はどう
- 講話 36 タイクメキチのメッセージを受けてください
- 講話 37 タイクメキチのメッセージを受けていますか
- 講話 38 「ハイ」と実践じっせん
- 講話 39 信じるということ
- 講話 40 お母さんの温もり
ぬく
- 講話 41 命懸けで、もっと自分を大切にしよう
いのちが
- 講話 42 「神は愛なり」の神たりきと他力ちがの神の違い
- 講話 43 タイクメキチの波動
はどう
- 講話 44 自己供養と人生
じこくよう
- 講話 45 この道を信じて歩こう
- 講話 46 意識は波動です
いしき どう
- 講話 47 波動を信じていこう
はどう
- 講話 48 タイクメキチの波動だけを信じていってください
はどう
- 講話 49 本当のあなたは意識、永遠えいえんの存在です
いしき
- 講話 50 私は間違っていますか、「ハイ」と答えます
まちが
- 講話 51 瞑想と現象参加
めいそう げんしょうさんか
- 講話 52 自己救済の道
じこきゅうさい
- 講話 ~ 以降続く……

目 次

メ ッ セ ー ジ 編

<small>たいけとめきち</small> 田池留吉	8
タイケトメキチ	9
<small>めいそう</small> 瞑想	10
<small>はどう</small> 波動	12
生まれてきた目的	13
本当のやさしさ、本当の喜び	14
幸せとは何か	15
苦しみは神の愛	16
お母さんの反省	17
<small>たりきしんこう</small> 他力信仰の反省	18
日々の反省	19
<small>かこせ</small> 過去世	20
<small>じこくよう</small> 自己供養	21
<small>やみだ</small> 現象（闇出し）	22
死後の世界	23
チャネラー	24
神の子の道	25
<small>はどう</small> あなたの波動を知ってください	26

目 次

実 践 編

この学びの3つの柱 (反省・瞑想・現象参加)	28
この学びの知識	29
意識と肉	
神とは?	
過去世と自己供養	
5・3・2について	34
5つの励行	
3つの実践	
2つの確認	
4つの問いかけ、そして1とは	40
あなたは何者ですか?	
あなたはなぜ生まれてきたのですか?	
死後の世界はあると思いますか?	
神は存在するでしょうか?	
1とは「あなたは意識、神の子、神です」	
セミナーについて	42
田池留吉先生について	
セミナー開催予定一覧	
セミナーでの日程表	
商品のご案内	47
エルニュース	
メッセージ集・エルランティの心Ⅰ・エルランティの心Ⅱ	
エルメッセージ・母を思ひ、神を思ひ	
ビデオテープ&カセットテープ	
絹製品	
エルランティの光セミナー・商品の申し込み方法	52
研修センター・心の相談室のご案内	54

はじめに

私たちは長い間学んできましたが
言葉では伝えられないもどかしさを
^{たいけん}体験してきたのではないのでしょうか

そんな方のお手伝いできればとつづった
パンフレット（テキスト）です

あなたの夫に、妻に、両親に、友人に

そしてこの^{きかい}機会を^{こころま}心待ちにしている方に

あなたの言葉に^そ添えて、この1冊を
お渡してください

そして手にされた方へ

ゆったりとした時間をつくり
メッセージから読んでください

心に^{ひび}響いているものを大切に
進めてください

メッセージ編

あなたが求めてやまなかった真実は
メッセージの中にあります

あなたの心からもあなたに必要な
メッセージが出てくるのです

どうぞ今まで解けなかつた疑問^{ぎもん}、苦^くしみの原因を
あなた自身で解明^{かいめい}していくのです

真実はあなたの外に求めるものでも、外にあるものでもないのです
また誰かに頼^{たよ}るものでもないのです
すべての解答^{かいとう}があなたの心の中にあるからです

その本当のあなたの心に問^とていくのです

今まで知^しりえなかつたすべての真実を
あなた自身で証^{あかし}してってください

それはどんな状況^{じょうきょう}でも、どなたにでもできることなのです
その方法をお伝えします

田 池 留 吉

心 で感じていますか。心で感じられるようになりましたか。お母さんの温もりが心でわかってこなければ、タイケトメキチ・本当の自分がわかってきません。広い広いすべてを包み込み、すべてを許すやさしい温もりが、本当の自分であることがわかってきません。

あなたは、今「私は意識、神の子、神」と言い切れますか。まだ、そのように言い切れないと思っている方は、お母さんの反省をしっかりとやり直してください。

肉のお母さんに使っている心を見ていってください。後は、お母さんを思ふ、神を思ふ瞑想です。一時間瞑想です。毎日励行してください。求めず、あせらず淡々と続けていってください。タイケトメキチの内在を信じてください。タイケトメキチに心を向けてください。常にタイケトメキチを思ってください。田池留吉は道標です。そのために今世肉体を持ったのです。しかし、タイケトメキチとあなたの間に、田池留吉を入れないようにしてください。

一時間瞑想を続けていますと、たくさんの他力のエネルギー、すさまじいエネルギーが自分の心で感じられるようになってくるでしょう。瞑想と現象参加、やがてタイケトメキチの波動がメッセージとして伝わってくるようになるでしょう。メッセージは素直に受け入れてください。自己供養に努めてください。きっと本当の自分に出会えるようになるでしょう。その時に私、田池留吉が伝えてきたことが真実だったと信じられるようになれる。私は本当のことしか伝えていません。私の波動が感じられるようになってください。

意識は一つ、私はあなた、あなたは私です。喜びです。喜び以外は肉の思いです。もう苦しむようなことはやめましょう。人生は喜びです。ゆめゆめ間違った幸せを求めないようにしましょう。

タイケトメキチ

私はタイケトメキチです。私はあなた、あなたは私です。あなたの心の中に、タイケトメキチは存在しています。このことを信じてください。常に私のことを思ってください。いつも、あなたの心の中からあなたに語り続けています。このことを信じてください。

私は意識です。肉ではありません。私を肉と見ないでください。肉は道標に過ぎません。しかし、それは、本道を指し示しています。行き先は、神の心、本当のあなた自身、タイケトメキチです。タイケトメキチは、広い広い暖かい温もり、すべてを受け入れ、すべてを許し、包み込む、やさしい心です。あなたは、タイケトメキチに愛され、生かされています。法と共に永遠に存在し続ける意識、神の子、神です。

あなたは肉ではありません。肉が本当だと思っているかぎり、肉の幸せを求めれば求めるほど、あなたの心は、私に向きません。私の心と真向かいになれることは、喜びです。本当の喜びです。一瞬に消えてしまう肉の喜びとは違います。

私、タイケトメキチの内在、タイケトメキチは光、愛、法、道であることを確信してください。その時、あなたは喜びだったと目覚めることでしょう。喜びはあなた自身です。喜びは愛のエネルギー、すべてのものを本来の姿に変えていきます。幸せとは、喜びの波動、神の波動に包まれていると感じている時、そのように思えるのです。幸せは、外から与えられるものではありません。喜びと共に自分の中から湧き出てくるものです。内から湧き出て、広がっていくものです。至福とはこのことを言うのでしよう。

私、タイケトメキチにあなたの心を、いつもいつも向けてください。タイケトメキチを、いつもいつも思ってください。

後は、あなたが、信じて、行うだけです。すべてのすべての原点だと気付いてください。

瞑 想

どうか^{めいそう}瞑想をしてください。毎日少しずつでもいいのです。心を神に向ける瞑想をしてください。母を思う、神を思う瞑想です。この瞑想が、私の言っていることすべてを意味します。どんなに頭で理解しても、瞑想をしてあなたの心で感じて、確信^{かくしん}していかなければ、ただの知識^{ちしき}で終わってしまいます。

心に向けることは喜びです。やさしさです。どんなことよりも愛なのです。そうして本当の愛を知ってください。本当のタイクメキチを知ってください。私から流れる波動^{はどう}、愛のエネルギーを知ってください。瞑想は愛です。反省も愛です。心を神に向けていく、それをしてください。

心に響^{ひび}いているはずですよ。あなたの心がそう言っているのです。今までそれをしてきませんでした。でも、だから今からやっていくのです。必ず私の言っている意味がわかってきます。その時に、あなたのすべてが少しずつ変化していきます。それは、あなた自身が思っているあなたの生まれてきた目的が変化してくるのです。もっともっとハッキリとしてきます。なぜ、あなたが生まれてきたのか。そして「あなたは、田池留吉^{たいけとめきち}は何者か」が、わかってきます。特に瞑想です。やっていけば、どれだけ大切なかわかってきます。何度も何度も伝えてきました。なかなか実行に移^{うつ}せないあなたでした。それでもやってください。それしかありません。

私の肉あるうちに、本当の神に、タイクメキチに出会ってください。私はできると申し上げました。皆さん、すべての方ができることだと言ってきました。後はそれを実行していただけないのです。肉を捨てていくことは難^{むずか}しいかもしれません。でも、少しずつ捨てていくことはできると思います。肉が苦しいとわかってきたら、簡単にはずしていけるものです。自分に聞いていったら、わかります。あなたの過去は、それで苦しみました。特に肉を信じ、間違^{まちが}った愛で生きてきた自分が一番、それを知っているのです。

もう苦しむのはやめるのです。間違ってきた自分を認めて、^{ほうこうてんかん}方向転換していくのです。それは過去にも向かい、未来にも向かっているのです。あなたは、あなたが思っている以上に何倍も広いものなのです。広くて暖かくて、やさしいのです。^{あなた}それがあなたの原点です。そこに戻っていくのです。肉あるうちに、少しでもそれに近づいていくのです。^{こんせ}今世ですべてを終えることはできません。でも、あなたには来世^{らいせ}があります。未来へと続いているのです。今世だけではありません。すべてあなた次第^{しだい}です。間違った自分を認め、許してってください。そして、これから出会うこと、人に対して、その心でいてください。いつもタイゲメキチを忘れずに、これから生きていてください。

あなたは広い広い心、そして暖かいのです。心を神に向け、お母さんに向けていくのです。特に今、それをしていてください。まず^{たんたん}淡々と、喜んでいてください。今、あなたに伝えることは、それだけです。母を思う、神を思う瞑想をしてください。



波 動

波 動は真実です。波動を知るためには、私の波動、タイクメキチの波動を知ってください。そのためには、一番に、タイクメキチを思い、意識いしきを受けてください。肉の思いを挟はさまず、ラジオに徹てっして受けてください。タイクメキチのメッセージを、どんどん受けてください。メッセージは波動で感じられ、言葉となります。

実践じっせんしていったらわかります。まず波動の世界を信じることです。あなたが実際に感じていくことです。そして確信かくしんしていけるように、日々続けていくことです。信じる信を強くしていくのです。あなたは意識であるというのを、あなたが確信していけるための作業です。どうか喜びでしていってください。ただただ、自分に素直すなおに、淡々たんたんとしていってください。

言 葉ではありません。波動ですと、お伝えしました。言葉ではないのです。波動しかありません。それでもあなたは、私の波動を信じ切れず、やっぱり言葉にあれこれと惑まどわされ続けました。あなたの心の奥から湧わき上がる、この喜びの波動が、本当のあなたなのです。あなたが、わざわざ喜びを探しにいかなくても、あなたの心の中から尽つきることなく、いつまでも湧き上がる喜びなのです。それは暖あたかなやさしい波動です。本当のあなたです。そして私です。

あなたが私にどんなに他の何かを望んでも、私はいつもこの波動だけを流し続け、いつまでもいつまでも、ただあなたを待ち続けているのです。この喜びの波動は、本当のあなた自身なのです。何も求めて得られるものではありません。ただ、あなたが素直すなおな心で「私はあなたでした」と、そう心から信じられたら感じられるのです。あなたがその肉で、どんなに私に逆さからっても、あなたは私だと信じ切っています。だから私は、ただひたすらあなたを愛し、許し、待ち続けています。

生まれてきた目的

あ ^{ついきゅう}あなたは何のために肉体を持って生まれてきましたか。肉の喜びを追求するためですか。そうではなかったはずです。あなたは生まれ変わりたいと望^{のぞ}んで、肉体を持ったはずです。日々、肉の生活に流されていますか。私の思いを感じていますか。私はいつもあなたにお伝えしています。あなたは愛です。あなたは喜びです。その肉があなたではありません。^{やみ}闇でも苦しみでもありません。あなたは意識、神の子、神です。そのことを、どうぞ信じられるあなたとなってください。

私はいつもあなたにお伝えしています、「人生は喜びです」と。あなたが苦しい思いになった時、その時は、どうぞしっかりと、ご自分の心を見てください。あなたの心を見る^{ぜっこう}絶好のチャンスです。そうして一歩一歩^{いっぽいっぽ}修正していくのです。

神と自分の問題として、誰をもその間に入れることなく、心に向けていけば、自分自身で人生の目的に向かって生きる時間を大切にしたいと思う心が広がってくるはずです。

自分の死を喜んで受け入れられるということは、この自分の心の中に^{ないざい}内在するタイクメキチと語れないかぎり^{じつげん}実現できないということが、あなたの心でわかってくるはずです。

喜んで生きる、喜んで死と真向^{まむ}かいになるとは、あなたの心^{ないざい}に内在するタイクメキチに常に心を合わせ、常^{つね}にタイクメキチと語ることです。あなたの人生の目的は、あなたの心に内在するタイクメキチと語り続けることにあることに気付くはずです。

本当のやさしさ、本当の喜び

本 当のやさしい自分に出会う道を歩いていきましょう。本当の自分はやさしいのです。やさしい心が本当の自分の姿です。やさしい心は、広い広い、すべてを受け入れ、すべてを許す、^{あたた}暖かい心です。

現代の人間は、やさしい心を、本当のやさしさを忘れてしまいました。人生の苦しみはここから始まりました。外に神を求め、神を祭り、神に祈りました。そして、本当の幸せに出会うことなく、今日に至^{いた}りました。

私たちは、チャネリングによって、意識^{いしき}の世界を見る作業を進めていきましょう。本当の世界を知り、本当の人生の意味^{りかい}を理解し、「私は意識^{しんそこ}、神の子、神です」が心底から信じられるようになっていきましょう。

苦しみを喜びに変えていきましょう。信じてください、必ず結果が出ます。人間の本当の心は喜びだからです。やさしさは喜びの心です。喜びは愛、道です。やさしい心を取り戻していきましょう。反省^{めいそう}と瞑想、そして、自己供養^{じこくよう}を一生懸命^{いっしょうけんめい}にやっていきましょう。信じて、やってください。私は、^{つね}常に真実をお伝えしています。

本 当の喜びは消えませんが、人の言動^{げんどう}によって左右されるものでもありません。本当の喜びは自分の中から湧^わき出てきます。自分の中に神が存在し、その神から愛されていると確信^{かくしん}した時、その喜びは湧き出てきます。何ものにも代えることのできない喜びです。

幸せとは何か

幸せとは何でしょうか。あなたの望む幸せとは何でしょうか。私は神の本質を知り、自分の本質を知り、人生の目的を全うできること、その道を歩み続けることが幸せだと思っています。目的があつて、それを果たすことが幸せとは思っていません。今こうやって生かされて、学び続けていることが、もう何よりも幸せだと思っています。今あることをそのまま喜んで受け入れ、この道を歩み続けている、それがもう何とも言えずに幸せです。肉の次元ではありません。たとえ肉の不都合があつたにしても、それは私の幸せを壊すものではありません。

皆さんの立っている場は、まだまだ、「神か肉か」の次元です。私は、もうそんな選択をする余地がありません。「私は意識、神の子、神なり」と確信しています。その幸せを皆さんにも体験してほしいのです。これはいくら口で言ってもわかりません。一人ひとりが自分の心で体験していただくしかないので。その幸せを、喜びを、一人でも多くの方に知っていただきたく、私は今世、田池という肉体を持ったのです。

必ず幸せになります。もう幸せだということに気付いてくださればいいのです。



苦しみは神の愛

苦 しい思いが出てきてよかったですね。それは、あなたが変わって
いこうと、そう思ったから、喜びとして出てきたのです。苦しみは神の愛
です。その意味が、今あなたが直面^{ちよくめん}している苦しみをしっかりと受け止め
て、そして喜びでとらえていった時にわかると思います。どうか実践^{じっせん}の時
を大切にしてください。あなたが変わりたいと、間違^{まちが}って来たと思えば思
うほど、肉の、形の世界では、あらゆる変化が起こってきます。

「こんなはずじゃなかった、よくなると思っていたのに」と、そう思うかも
しれません。でも、心を落とさないでください。意識^{いしき}の世界は、あなた
が頭で思っているような世界ではありません。苦しいことこそ喜びなので
す。そして、あなたにとって、その苦しみが本当の愛になるのです。

苦しいかもしれません。でも、あなたの過去世^{かこせ}はずっとずっとその中
で、今もなお生き続けていることを、忘れないでほしいのです。

どうか日々心を見ること、常^{つね}に見ること、そしてタイクメキチを思うこと
を忘れずに、出てくる思いを見て、受け入れていくのです。何も難^{むずか}しい
ことはありません。あなたの思いが起こした現象^{げんしょう}だということ、あなたの思
いがつくり上げたことだと知ってください。そして受け入れていくのです。
もっともっと、あなた自身に出会ってください。そして、意識^{いしき}の世界を知っ
てください。あなたから出てくる思いを大切に、心を見てください。

あなたの中から苦しんでいる自分が出てきてよかったですね。本当の
喜びはこれから始まります。どうかしっかりとついてきてください。

お母さんの反省

お 母さんの反省をしてください。お母さんの温もりぬくがわからないかぎり、神の波動はどうはわかりません。生まれてから今日まで、様々な心こころを、お母さんに使ってきたあなたです。あなたの過去から使い続けてきた心癖こころぐせが、あなたの苦しい心こころが、お母さんによって浮き彫りうきぼにされています。どうぞ、お母さんの反省を淡々たんたんとし続けていってください。お母さんの反省は喜びです。あなたが欲を持たずに、淡々とお母さんの反省をし続けていったならば、あなたの心は喜びと温もりぬくに包まれていくことでしょう。お母さんの反省を何度も何度も繰り返して、その中から湧いてくる喜びの波動を心で感じていってください。その波動が、あなたがあなたの全人生を懸けて信じていくべき唯一ゆいいつのものです。どうぞ、お母さんの反省をし続けていってください。必ず喜びが湧いてきます。本当の喜びを、あなたはお母さんのお腹の中で教えられています。そして、その喜びは今もあなたの心の中に確実に存在しています。それが、あなたがこの人生で命懸けいのちがで信じていくべき唯一のものです。

どうぞ、お母さんを思ってください。お母さんの反省はかぎりない喜びです。どの人の中にもお母さんの温もりが必ず存在しています。その波動こそが本当のあなたであり、タイケメキチそのものなのです。

お 母さんの温もり、心で感じていますか。心で感じられるようになりましたか。お母さんの温もりが心でわかってこなければ、タイケメキチ、本当の自分がわかってきません。広い、広い、すべてを包み込み、すべてを許す、やさしい温もりが、本当の自分であることがわかってきません。

他力信仰の反省

私がお伝えしている神は、いわゆる他力たりきの神とは違います。私は、神を「光ひかり、愛あい、法ほう、道みち」と、お伝えしています。また、私のお伝えしている神は永遠えいえんに存在するもの、一つしか存在しないものです。従したがって、「あなたは神、神はあなた」とも、お伝えしています。

「他力の神」とお伝えしている神々は、やがて消滅するもの、永遠なる存在ではありません。他力の神はあなたではありません。もちろん、あなたは他力の神ではありません。

ある国語辞典に、神について、「神とは絶対的ぜったいてきな超能力ちょうのうりよくを持ち、自然界・人間界を左右するものと考えられた創造主そうぞうしゅ」と説明されてありました。さらに、その辞典には、「創造そうぞうとは、神が宇宙や、人間・動物の祖先そせんを創つくり出すこと」とありました。天地創造主てんちそうぞうしゅも他力の神と言えないでしょうか。崇めたり、祭まつったり、祈いのったり、「助けてください、救ってください、与えてください、何とかしてください……」と心に向ける存在、「助けてやろう、救ってやろう、与えてやろう、何とかしてやろう……」と、あなた方に、ある時は、支配のエネルギーを、ある時は、破壊、恐怖のエネルギーを向けてくる存在、いわゆる拝む対象おが たいしょうを、私たちは他力の神々にんしきと認識しているのではないのでしょうか。

天地創造主の神も、他力の神々も、「私たちは意識いしき、神の子、神である」が信じられない人間が創つくり出したものだと思います。肉を本物、肉を基準きじゅんとしてしか考えられない人間、五感ごかんでとらえられるもの、目に見える世界、物、形の世界・現象界げんしょうかいしか信じられない人間の欲が、摩訶不思議な存在として考え出したものではないのでしょうか。本当のところ、頭ではわからない存在でしょう。心でしかわからない存在だと思います。では、どのようにすれば心でわかるようになるのか、それは、私がお伝えしてきたことを信じて、「ハイ」と実践じっせんをすればよいのです。後は、やるかやらないかだけです。

日々の反省

今 まで私たちは、本当に暖かな心、やさしい心、すべてを許す心、受け入れる心で過ごしてきたでしょうか。どうでしょうか。この心には、条件は付かないのです。相手や、環境や社会がどうであれ、すべてを受け入れ、穏やかで暖かで、すべてを許せる自分であったでしょうか。もし、相手が自分に不利益なことをしたら、私たちはどんな心を出すでしょうか。相手が間違ったことをしたとしたら、私たちは怒ったり、恨んだり、憎んだりしないでしょうか。ご自分の望まない環境で生きていかなければならなかったとしたら、どうでしょうか。その環境を呪ったりしないでしょうか。このような環境を与えた親に、不満を持たないでしょうか。

戦争や飢餓、暴動など、地球のどこかでたくさんの争いがあります。宗教が違、考えが違、国が違、このようなことで争っている世の中、社会に私たちはどんな心を使っているでしょうか。社会を恨み、自分と考えの違人々、国々を、ご自分の考えで判断し、呪ったり、恨んだり、責めたりしてはいないでしょうか。このようなことで、出てくる心を見ると、ほとんどが責める心、呪心、恨む心、憎む心を出していることに気付かされます。このような心は、神の心、タイケメキチの心と真反対の心だとおわかりになられることでしょう。

毎日、夫に妻に、親に子に、姑に嫁に、友達や、職場の人たちに、それぞれの環境であなたが出す心を見ることを日々実践していったなら、あなた自身でご自分の間違いに気付き、母の温もりを知り、本当の自分、タイケメキチに出会うことでしょ。

過去世

つねに こんせ 今世のあなたに、あなたの かこせ 過去世が語っているのです。過去世の やみ 闇の声を聞き続けて、結果を相手のせいにし、その肉を使って戦ってきたのです。

セミナーであなたが体験したことは、常にあの はどう 波動で、あなたの心の中であなたに語りかけていること、そして、その闇の声を聞き続けてきたこと、その声を聞き続け、闇を ふく 膨らませた結果が自分を狂わせ、ほんろう 翻弄させ、膨らんだ波動のままですべての答を出し、「私は正しい、私はやさしい、私の愛は本物」と、その肉を使っていたということに気付くための げんしょう 現象でした。

同じ まちが 間違いを く 繰り返すのは、もうやめていくのです。

あなたに語りかけてくる闇の声を聞き続けられないためには、自分の心を見ていくことです。心を見ることでしか、自分が闇の声を聞いているということに気付くことができないのです。

けんか 喧嘩も事故も、苦しい原因は自分の中からの闇の声を聞き続けている結果です。何も心を見ていないという答です。



自己供養

あなたの心から愛が流れ始めると、あなたの中の多くの過去世が^{かこせ}供養^{くよう}され始めます。過去世が供養されればされるほど、愛が流れてきます。やがて本当のやさしさ、本当の喜びがわかるようになってきます。そして、本当の自分に出会うことになってきます。本当の自分は愛であり、意識^{いしき}であることに確信が持てるようになります。「私は意識、神の子、神である」の思い、喜びが心底^{しんそこ}から湧き起こってくることでしょう。

意識^{いしき}は波動^{はどう}です。波動があなたです。セミナーに参加し、繰^く返し体験^{かえ}する中で波動のあなたに出会ってください。そして間違^{まちが}った自分を認め、受け入れていってください。「あの波動が私でした」と認めていってください。自分で自分の間違いを認めていくのです。自分で自分の間違いを受け入れていくのです。それが自己供養^{じこくよう}、人生の目的です。



現象（闇出し）

すべてがあなたの思いの世界です。現象^{げんしょう}の場に出てくる思いは、あなたの過去からの思いです。激^{はげ}しくなるかもしれません。ただ絶叫^{ぜっきょう}するだけかもしれません。でも、それがあなたが生きてきた世界なのです。あなたの思いの世界をそのままに出しているのです。それが意識^{いしき}の世界です。苦しい世界は、まだ、あなたの中で生き続けています。あなたがつくり上げてきた偽物^{にせもの}のあなたが、今もまだ心の中で生きています。その思いを一つずつ出していくのです。

あなたの思いを出していけばいいのです。ただ出していくのです。それしか気付く方法はありません。あるものはどんどん出していくのです。そして気付くのです。あなたがどれだけ間違^{まちが}ってきたか、そして苦しんできたか。そのことをしっかりと確認するのです。すべてあなたがつくり出してきた世界です。本当のことを知らなかったあなたが、つった世界です。その現実を見るのです。あなたが間違^{まちが}って生きてきた世界を見てください。感じてください。あなたがどれだけ苦しんできたのかを知るのです。そして、今のあなたが受け入れていくのです。

どうか、真剣^{しんけん}に反省につなげてください。現象の場で感じた思いを思い出していくのです。どんどん出てきます。あなたの心の中から、あなたが生きてきた世界が出てきます。思いを向ければ出てきます。そして、その思いが、今のあなたとしっかりとつながっていることにも気付いていきます。過去ではないのです。

死後の世界

人は死なない存在だということを、心で思い出していきましょう。あなたの^{かこせ}過去世の思いを聞いてください。何度も^{てんしょう}転生して、人は意識^{いしき}であることを忘れていきました。どんどん神から離れてしまいました。そして、日々生き長らえるために戦い、どんどんその肉を^{ほこ}誇り、その肉を^{ぬす}脱ぎ捨てることを嫌うように、肉体がある世界がすべてだと思ふようになりました。何度も転生することは、自分の過去世を感じ、自分の心を知り、常に^{つね}暖かな意識^{あたた}が自分だと信じていくために、自ら選んだ人生です。人は意識として、死なないで、永遠^{えいえん}に生きていく存在だということを、その本当のあなたを、肉を持って心で受け入れていくことが愛であり、神の法です。

私は意識だと、あなたに伝えていきましょう。そして死後の世界を、あなたの心で明るく^て照らしていきましょう。あなたが、あなたの心の中の^{ぬく}温もりを信じていくのです。死んでも心は生きているから、あなたはそこから過去をさかのぼっていきます。たくさんの思いに会っていきます。そのすべてが自分だと、受け入れられる心を感じられるでしょうか。死んでもタイクメキチを思える存在になってください。本当のやさしい自分に帰ってください。

今世、肉のあなたがどれだけ「苦しい」と叫んでも、死んでからは、その叫びをごまかすことも^さ避けることもできないのです。^{きび}厳しい世界ですね。でも、あなたが^{くず}つった世界なんです。それを崩すために、本当のやさしさに出会うために、私は現象^{げんしょう}を通して、苦しみは愛だと、お伝えしているのです。あなたが意識だと少しでも感じたら、本当の自分に思いを向けていけることを喜んで、受け入れていってください。

チャネラー

心 をしっかりと^{かんり}管理し、肉の思いの少ない^{せいみつ}精密なチャネリングができるように心がけていってください。これから先、この学びはタイクメキチの^{はどう}波動をどれだけ確実に受けられるかにかかってきます。もし、数年先に電気も交通手段も^{とだ}途絶えた時に、思いを伝えていくのは^{いしき}意識と意識です。各地にタイクメキチの波動をしっかりと受け止めてくださるチャネラーが必要になってきます。「自分は意識、神の子、神」と心から確信し、神を信じ切れるチャネラーの^{しゅつげん}出現を待っています。肉を表さず、欲を持たず、ただ、タイクメキチの波動を受け、メッセージを受けるのが喜びだと心から感じられる、そんなチャネラーを待っています。自分だけの^{めさき}目先の幸せを追い求める人ではなく、ただ存在するだけで^{あたた}暖かく、周りを包み込んでいく、やさしさと愛あふれる人を待ち望んでいます。自分自身を愛せる人を、すべてを愛せる人を待っています。

私は皆さん一人ひとりに期待しています。特別な人ではなく、皆さん一人ひとりが、そんな人になれるのです。皆さんは神の子です。神の愛^{あraw}を表すために、神に帰るために、今、肉体を持った方々ばかりです。自分を小さくせずに、落とし込めずに、神の子の自分を信じていってください。不可能なことは一つもないのです。私の^{ふかのう}指し示す道^{さ しめ すなお}を素直な心で歩いてくだされば、道は必ず目の前に開かれてきます。あなたの歩む道^{てんかい}が展開されてきます。道をふさいでしまうのは、あなたの欲、肉を大事にする心、すべてあなたの思いです。

250年後の未来は、もう始まっています。今を生き抜くことが、未来へつながっていきます。どんな生き方を選択^{せんたく}しますか。あなたは何のために生まれてきたのでしょうか。どうか、些^{ささい}細なことで、道を見失わないでください。今世の人生の目的をしっかりと^は果たして、悔いのない日々を送ってください。タイクメキチをいつも思ってください。あなたの心の中に、いつも存在しています。

神の子の道

あ なたが歩いていく道は、神の子の道です。それは喜びの道です。誰についていてもなりません。誰を引き連れてでもなりません。あなたが一人で行く道です。その道は喜びの道です。あなたは意識、神の子、神だということを、ただ信じていく道です。それはどこまでも、どこまでも続く喜びの道です。ただひたすら神を信じていってください。

こ の学びは、目的を掲げているではありません。「あなたの本質に気付いてください」と伝えています。それだけです。神の子の道は永遠です。今、生かされていることを喜び、神の子であることがうれしい、それだけの世界です。後は消えていく影、地獄の心です。肉の次元では、どんなにしてもわかりません。何度も同じことを伝えます。すべては自分の心の表れです。すばらしい人は誰一人としていません。しかし、皆、神の子です。愛の中に存在しています。愛しかない世界が、タイクメキチの波動の世界が、真実の世界です。その心によみがえるための肉です。そして250年の時が与えられています。

心を見る作業は肉があってもなくても、していくことです。今、なぜ、私が肉を持って、こうしてあなたの前に存在しているのか、その意味がわかりますか。愛されていることの証です。そのことは肉がなくなった時、心でハッキリとわかります。あなたは神の子です。意識です。そのことに気付いて、そして、250年後、再び私と出会い、神の子によみがえる、その時を喜びで待っています。

あなたの波動を知ってください

心をどんどん大きく広げていってください。いかに知識^{ちしき}を詰め込^つんでも、この学び^{がひよう}の概要^{がいよう}を頭で理解したところで、あなたから流れる波動^{はどう}が変わらないかぎり、本当に真実^{しんじつ}を知ったことにはならないのです。あなたから流れる波動を知ってください。どんな波動を流していますか。あなたの心はどこを向いているのでしょうか。日々が喜びですか。人を責め裁^せ思^{さば}いもなく、すべてがいとおしく、すべてを受け入れ、許し、愛していますか。あなたの心は穏やか^{おだ}ですか、安らぎ^{やすらぎ}ですか。区別差別^{くべつさべつ}の思い、好き嫌いはありませんか。自分の心をよく振り返って、しっかりと見つめてください。知識だけを詰め込んでも、あなたの心は広が^{ひろ}りません。実践^{じっせん}を通して、そして、タイクメキチに心を向けゆ^ゆ中で、自分の心で間違いに気付いていけばい^いほど、あなたの心に変化が起きてきます。そして、それは喜びです。喜びはあなたとあなたの周囲を、そして、この宇宙を大きく変えていきます。私はほんの小さなあなたの身の周りの幸せのためだけに、この道をお伝えしているのではありません。私のお伝えしているこの道は、今まで闇^{やみ}へ向かって突き進んでいた人類^{ゆくえ}の行方を、方向転換^{ほうこうてんかん}させる力を持ちます。そして、その担^{にな}い手^てはあなた方お一人おひとりの思いにかかっています。あなたお一人の幸せはこの宇宙の幸せにつながります。意識^{いしき}の世界に変化が起きた時、それがどれほどの力を持つものなのか、これから心で体験していかれることでしょう。

人々が真実に目覚めた時、いかに人が本来の姿を見失っていたか気付かれることでしょう。そして、それがどれほどの影響^{えいきよう}を、この宇宙全体におよ^{およ}びに及ぼしていたか実感されるでしょう。「思いの世界がすべてであった」と、その時、納得^{なっとく}されるでしょう。そして肉を本物としてきた自分が、いかに間違^{まちが}った道を歩み続けていたか、実感されることでしょう。あなたから流れる波動を確認してください。「喜びですか」「ハイ」と言えるあなたであってください。

実践編



田池先生講話中



毎日毎日、ただ淡々と心を見ていくだけです。タイクメキチを思い、タイクメキチと語る、その日々を重ねていくだけです。うれしい思いを大切にしましょう。あなた自身を大切にしましょう。求めず、あせらず、淡々と、自分の心を見ていきましょう。たくさんの意識が語りかけてきます。みんなみんな、あなたの心の世界です。あなた自身です。恐怖の思い、不安な思い、うれしい思い、様々な思いが出てきます。でも、みんな、元は一つです。神です。形の世界はいずれ崩れていくのです。そこに働くエネルギーを感じてください。喜びしかありません。喜びの波動だけです。

この学びの3つの柱

1 反省	自分が使う思いを見る	母の反省	生んでくれたお母さんに使ってきた自分の心を見ましょう	心を見る ↓
		他力の反省	他力信仰 <small>たりきしんこう</small> に集った動機 <small>どうき</small> 、使ってきた自分の心を見ましょう	
		日々の反省	夫、妻、子供、嫁 <small>しゅうとめ</small> 、姑、職場、友人に使う自分の心を見ましょう	
2 瞑想	一時間瞑想	母を思う、 神を思う	すべてを受け入れ、すべてを許し、すべてを包み込む、広い広い、やさしい、暖かい心 <small>あたた</small> に向けてください	気付く ↓
		タイケトメキチ (本当の自分) の メッセージを受ける	タイケトメキチのメッセージを300回受けてください。タイケトメキチの内在 <small>ないざい</small> を信じられるようになるでしょう	
3 現象参加	セミナーの現象に出る	自分の出している 波動に気付く (闇出し)	現象参加 <small>げんしょうさんか</small> し、自分の常に使っている暗い思い <small>はどう</small> (波動)に気づき、それを反省につなげていきましょう	心が変わる
		タイケトメキチの 波動を知る	どんなに苦しんでいる自分でも、タイケトメキチの波動を心で感じたならば、本当の喜びに出会えることでしょう	

この学びの知識

この学びで使われている主な言葉のいくつかをご紹介します

意識と肉

あなたの本当の姿は意識（^{いしき}心）です。肉体はなくなっても意識はなりません。

意識

真実の世界

広い広い心

^{おだ}
穏やかな心

あたたかい心

すべてを許し、
すべてを受け入れる心

^{りかい}
頭で理解できない
心で感じる、心でわかる世界

^{えいえん}
永遠の生命

タイケトメキチ
^{たいけとめきち}
田池留吉
本当の自分
神

肉

^{かげ}
影の世界

不安

心配

^{ぎぜん}
偽善

憎む

怒り

責める

さびしい

^{きょうふ}
恐怖

好き嫌い

^{ごかん}
五感で感じることができる世界
が肉の世界です

肉はいずれ消えて
なくなります

闇

神とは？

神はあなたの中に存在します。外に神を求めることはないのです。

神とは？

神とは、祈ったり、すがったりするものではなく、
人間の本質そのものが神です。
本当のあなたは、肉体ではなく、
すべてを許し、受け入れる広い心です。
それが神です。

この学びでは、神に心を向ける時、
「タイクトメキチに心を合わせてください」と言います。
これは、肉の^{たいけ}田池先生のことでありません。
田池先生も、私たちと同じ肉の存在です。
しかし、その本質は神であり、
それをただ「タイクトメキチ」と呼んでいるだけです。
本当のあなたは「タイクトメキチ」です。

タイクトメキチ

田池留吉

あなたは意識

神の子

神です

あなたも、あなたの周りの人も、すべて神です。
あなたが好きな人も、嫌いでたまらない人も神です。
あなたの本当の存在は、消えていく肉ではありません。
^{えいえん}永遠に消えることのない^{いしき}意識です。

意識は一つです。

私はあなた、あなたは私です。

皆、神の子、神です。

過去世と自己供養

過去、現在、未来は別々のものではありません。今あなたが使っている思いは、過去使ったものであり、そして未来も使う思いです。苦しい思いは供養されな^{くよう}いかぎり、いつまでも苦しいままです。

かこせ 過去世

私たちは今だけの人生を生きているのではありません。たくさんの過去世^{かこせ}を引きずって生きてきています。

過去世は思いです。すべての過去世が苦しい思いを抱えたまま、私たちと共に、心の中に生きています。

てんしょう 転生

私たちは、過去世の苦しい思いを供養^{くよう}するために、何度も肉体を持って生まれてきます。「もう一度、やり直したい」と、お母さんをお願いして、生まれてくるのです。

じこくよう 自己供養

供養とは何でしょう？ お経^{とな}を唱えたり、祈ることでしょうか。過去世の苦しい思いは、まさに今の自分の苦しい思いでもあります。苦しみは神^{かみ}から外れた心^{こころ}の歪みです。「あなたは間違^{まちが}っていますよ」という、本当の自分からの合図^{あいず}です。苦しみを受け入れてあげてください。「ああ、出てきてよかったね」と喜んでください。全部、自分が使ってきた思いです。それを拾い上げる^{ひろ}ことができるのも、あなただけです。ほんの一つ、苦しみを受け

止めてあげるだけで、多くの過去世が救われます。今のあなたが救われます。それが本当の供養です。他^{ほか}の誰でもなく、ご自分を供養していきましょう。

自業自得

何をしてもかまわないのです。この学びは^{どうとく}道徳ではありません。しかし使った思いの結果もあなたが受けるのです。^{まちが}間違っただけの思いには間違っただけの結果しか出ません。

苦しみの原因

人はいつも^{かいか}苦しみを抱えています。
自分の思い通りに物事がいかない、
人が自分のことを認めてくれない、
誰も自分のことを理解してくれない……
苦しい思いは、人を責める思いです。
「私が苦しいのはお前のせいだ」と叫ぶ心です。
しかし、苦しいのは本当に人のせいでしょうか？

この学びは、ハッキリと言います、「^{まちが}苦しんでいる人が間違っているのです」と。苦しみの原因はあなたの中にあります。相手があつたから、こう言つたから、そんなことは問題ではないのです。

相手は、あなたが心を見るための^{きやうざい}教材です。肉を自分だと思ひ、肉の喜びを求めているかぎり、あなたの心は^{まんぞく}満足することはあつません。本当の自分が何かを知らないかぎり、苦しみがなくなることはあつません。

自作自演^{じさくじえん}

神の愛 苦しみの

すべては愛です。
あなたが苦しんできたのも、
あなたの心に愛があるから、
苦しみとなつて^{げんしょうか}現象化したのです。
受け入れればいいのです。
苦しみの神の愛です。

波動

波動^{はどう}とは言葉ではありません。波動^{いしき}は意識です。あなたが出している思いそのものです。暗い思いなら暗い波動が、明るい思いなら明るい波動が伝わります。あなたが意識を信じれば信じるほど、お母さんの波動が、タイケメキチの波動が感じられます。ただ喜びの波動です。人は本来、喜びの波動だけなのです。肉の世界にどっぷり浸^つかっているうちに、喜びの波動を忘れてしまったのです。しかし、それはあなたの中にあります。消えることのない喜びです。

あなたは **意識** だと信じてください

あなたは **神** だと信じてください

タイケメキチの **波動** を信じてください

この学びは自分で自分を救^{すく}う学びです。神仏にすがっても、何もしてくれません。なぜなら、あなたは神なのです。神がどうして他に救^{ほか}いを求めるのですか。自分を信じてください。反省、瞑想^{めいそう}を続けていくことで、必ず何かが変わってきます。あせらず、たゆまず、淡々と、ただ、ご自分の心を見ていってください。

5・3・2について

5つの^{れいこう}励行

1

早く^ね寝る

2

たんでんこきゅう
丹田呼吸をする

まず、息をすべて吐き切ります。そして息を大きく一気に吸い込み、おへその下にポツと入れます。そして数秒間、息をそのまま止めます。そしてまたハアと吐いて吐いて、吐き切ります。このような要領^{ようりょう}で数回行ってください。

朝、庭に出た時、また気付いた時に^{れいこう}励行してみてください。

3

^{はらろくぶ}
食事は腹6分にして食べ過ぎない

4

ずかんそくねつ
頭寒足熱（半身浴、靴下の重ね履き）を心がける

文字通り、頭を冷たくし、^{あしもと}足下を暖かくすることです。
その方法として2つご紹介します。

5つの励行は、肉体を健康に維持するためのものです。一般の健康法と重なる部分があるかもしれません。そして何より欠かせないのが瞑想です。一日一時間、目を閉じ、五感と切り離して、心だけを感じる時間を持ってください。

① 半身浴……

38、9度くらいのお湯に、おへその下くらいまで浸かります。二の腕に汗が出るくらい、約30分浸かり、入浴後、すぐに靴下を履き、足を冷やさないようにします。

② 靴下の重ね履き……

心臓と足の温度差を縮めます。冷えは万病の元です。冷え取りと排毒のために、絹の靴下を重ねて着用します。肌につけるものはできるだけ自然のものにします。

(靴下については商品案内にも説明があります)

5

タイケトメキチに心を合わせる

まず、丹田呼吸を数回して、静かに、自分の中の広い広い心、すべてを許し、受け入れる心を思ってみます。最初はわからなくても、想像してみるだけでも結構です。それがお母さんの温もり、本当の自分、タイケトメキチへと通じていきます。

あくびが出たり、寝てしまったり、集中できず、雑念、妄想が浮かんだり、そのような状態が続きますが、それにとらわれず、常に自分の中の広い心を思うようにしていきます。最初は二十分、三十分と、やがて一時間できるように、淡々と、あせらず、たゆまずに積み重ねていってください。

3 ^{じっせん}つの実践



1 ^{ぬく}母親の温もりを思い出そう

1. 母親にしてもらったことを思い出してみる。
2. 母親にしてあげたことを思い出してみる。
3. 母親に対して使ってきた思いを思い出してみる。
4. 現在、母親をどう思っているかノートに書いてみる。
5. 母親に生んでもらったことをどう思っているか、ノートに書いてみる。
6. 幼い時、母親にどのようにしてもらったか、その時どんなふうに母親を思ったかノートに書いてみる。
7. 母親の子宮^{しきゅう}に思いを向けてみる。
8. 十月十日、母親に子宮内で育てられたことをどのように思っているか、ノートに書いてみる。
9. 肉の母親を語ってみる。
10. 目を閉じて肉の母親を思ってみる。
11. 目を閉じて、母親はどんな思いを使ってあなたを育んだか^{はぐく}、思い出してみる。
12. 丹田呼吸^{たんでんこきゅう}をしてから、瞑想^{めいそう}「母を思う」をする。
13. 瞑想を楽しむ、はじめは10分、雑念^{ざつねん}、妄想^{もうそう}など気にしない。途中居眠り^{いねむ}しても瞑想を続ける。
14. セミナーに参加し、現象^{げんしょう}の輪^わの中に進んで入る。
15. 母親の温もりを感じるまで1～14を繰り返す^{く かん}。他力^{たりき}の反省、日々の反省はそれからです。

3つの実践の中で最も基本となる反省が、母親の反省です。

母親の温もりがわからなければ、この学びはわかりません。まずは肉の母親の反省を中心に、反省を始めてください。続けていく中で、本当の温もりに気付いていくはずです。



たりきしんこう 他力信仰の反省

私たちは肉を自分だと思い、肉を満足させるため、肉の不安を解消するために神ならぬ神をつくり出し、手を合わせ、祈り、拝んできました。その心が他力です。どうぞ手を合わせる時の自分の心を見てください。宗教に救いを求める心を見てください。「他力の反省」とは、どこかの宗教団体に属したから間違っているとか、誰かの本を読んだから悪いとかではなく、その時の自分の心がどうであるかを見ていくことです。（相手を見るのではなく、その教団や指導者に使った自分の心を見るのがポイントです）



日々の反省

夫、妻、舅、姑、嫁、職場の仲間、友達……周りの人たちに対してどんな心を使ってきたか、今、どんな心を使っているか、一瞬一瞬に動く心を見ていってください。たとえば、あなたが夫に対して怒りが出たとします。それは夫のせいではなく、元々怒りの原因があなたの中にあり、夫がその怒りを引き出してくれたのです。その怒りの原因を見ていくのです。（相手は自分の心を見るための鏡であり、教材です）

かくにん 2つの確認

最後に2つの確認は、いつも自分に問いかけるのです。素直に「ハイ」と言えるかどうか、自分に聞いてください。

1

心は明るいかな 暗いかな

明るい心

おだやかな心
あたたかな心
広い広い心
やさしい心
うれしい心
喜びの心
すべてを受け入れる心
すべてを許す心
すべてを包む心
素直な心
さわやかな心
こだわらない心

暗い心

せきさば 責め裁く心
恨み、憎む心
呪心
心配・不安の心
じまん ほこ 自慢する心・己を誇る心
人を見下げる心・バカにする心
恐怖する心
ひげ 卑下する心・落ち込む心
悲しい心
さびしい心
ねた しつと 妬み、嫉妬する心
しはい 支配、思い通りにする心
じこちゅうしん 自己中心の心
自分を守る心

2

タイケトメキチ（本当の自分）を
信じているか？

5・3・2 と 4・1

この学びは実践する学びです。^{じっせん}淡々と、^{たんたん}あせらず、たゆまずやっていくしか他に道はありません。自分が「できた」と思った瞬間、^{しゅんかん}落ちていきます。5・3・2と4・1に立ち戻って、また最初からやり直しです。終わりはありません。一緒にやっていきましょう。

5つの励行^{れいこう}

1. 早く寝る。
2. 丹田呼吸をする。
3. 腹6分、食べ過ぎない。
4. 頭寒足熱。(半身浴、靴下の重ね履き)
5. 瞑想、タイクメキチに心を合わせる。(1時間瞑想)

3つの実践^{じっせん}

1. 母親の反省をする。
2. 他力信仰の反省をする。
3. 日々の反省をする。

2つの確認^{かくにん}

1. 心は明るい、暗い。
2. タイクメキチを信じているか。

4つの知識^{ちしき}

1. あなたは何者ですか？
2. 神は存在するでしょうか？
3. 死後の世界はあると思いますか？
4. あなたはなぜ、生まれてきたのですか？

そして、1とは

「あなたは意識、^{いしき}神の子、神です」 ということです。

あなたは何者 ですか？

本当のあなたはすべてを受け入れ、
すべてを許す広い、 広い心です。
あたたかく、 穏やかな、 やさしい
心です。

自分の本質

4つの 問いかけ

あなたは意識、

神は存在するでしょうか？

神はあなたです。 あなたの心の中にある温
もり、 それが神です。
タイケトメキチです、 本当のあなたです。

神の存在

そして 1 とは

死後の世界は あると思いますか？

肉体はなくなっても、心、つまり意識はなくなりません。今苦しんでいる人は、肉体のなくなった後も、苦しい心のまま生き続けます。その苦しい思いを供養するために、また肉体を持って生まれてきます。

転 生

神の子、 神です

あなたは、なぜ、 生まれてきたのですか？

あなたは、あなたの心の中にある本当の自分タイケトメキチに出会うために生まれてきたのです。

人生の目的

エルランティの光

セミナーについて

エルランティの光セミナーは会員制でも組織でもありません。希望される方はどなたでも参加できます。一度参加したからといって、次も参加する義務はありません。全くの自由です。セミナー会場がホテルであるため、宿泊費用、会場費用等の実費を頂いていますが、それ以外の費用はかかりません。この学びを進めていく上で、セミナーに参加することはとても大切です。もしできるならセミナーに来て、現象に参加してください。しかし田池先生はこうも言われます。「借金したり、家族が反対するのにセミナーに来てはいけません」。セミナーに参加する動機をしっかりと見ていただきたいのです。なぜ、セミナーに参加したいのか、何をセミナーに求めているのか、それを見ていった時に、ふと「自分が間違っていた」と気付く時があるはずです。

セミナーでは主に3つのことを行っています

田池先生の講話、現象、そして反省と瞑想です。

特に、今大切なのは現象（闇出し）です。闇出しでは、日常の生活ではなかなか出てこない苦しい思いを、思い切り吐き出しています。その姿は人から見れば狂っていると思われるかもしれませんが、しかし、私たちの意識はまさに狂っています。それを認めるために闇出しがあるのです。

そして反省、瞑想です。闇を出しっぱなしにするのではなく、自分が狂っていたことを認め「出てきてよかったね」と受け入れてあげる、そうすることで、闇は供養されていきます。それが本当のやさしさに繋がっていきます。

闇出しが終われば、肉に戻り、また普段の生活に帰っていきます。しかし、闇出しをすればするほど、夫に、妻に、子供に「やさしくなったね」と言われる人が多いのです。

田池留吉先生について



この学びを始められたのが田池^{たいけ}先生です。先生はいつもおっしゃられます。「肉の私は石ころです」、「私と皆さんがただ一つ違^{ちが}うのは、私は神を信じていて、皆さんは信じていないということです」。現象で、田池^{たいけ}先生が指差^{ゆびさし}をすると、参加者が苦しみ出す場面があります。先生に超能力^{ちやうのうりよく}があるわけではありません。本当の神と向かい合った時、自分の苦しみが浮き彫^うりになるのです。田池先生の中にも、そして私たちの中にも本当の神（それをタイケメキチと呼んでいます）が存在します。田池先生はその神を心から信じ、私たちは信じ切れないでいるのです。田池先生は救い主でも何でもありません。肉の田池先生に救いを求めたら、それは宗教であり、他力^{たうりき}です。苦しみはそこから始まります。ただ自分の中のタイケメキチを信じていくこと、それを田池先生は、いつもセミナーで私たちに伝えてくれます。

セミナー開催予定一覧

2000年度

月	回数	セミナー会場	日程	内容	費用 (税込)
1	188回 静岡	遠鉄ホテルエンパイア	1/9 (日)~1/11 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
	189回 鹿児島	霧島ロイヤルホテル	1/30 (日)~2/1 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
2	190回 大阪 (宝塚)	宝塚グランドホテル	2/20 (日)~2/22 (火)	2泊3日 (食事共)	27,720円
3	191回 東京 (熱海)	つるやホテル	3/12 (日)~3/14 (火)	2泊3日 (食事共)	27,930円
	12回 反省実習	休暇村 近江八幡	3/20 (月)~3/23 (木)	3泊4日 (食事共)	31,500円
4	192回 石川	ホテルながやま	4/2 (日)~4/4 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
	193回 福岡	玄海ロイヤルホテル	4/23 (日)~4/25 (火)	2泊3日 (食事共)	28,770円
5	194回 大阪 (雄琴)	琵琶湖グランドホテル	5/14 (日)~5/16 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
6	195回 東京 (熱海)	つるやホテル	6/4 (日)~6/6 (火)	2泊3日 (食事共)	27,930円
	196回 下呂	水明館	6/25 (日)~6/27 (火)	2泊3日 (食事共)	28,770円
7	197回 愛知	明山荘	7/16 (日)~7/18 (火)	2泊3日 (食事共)	27,090円
8	198回 大阪 (雄琴)	琵琶湖グランドホテル	8/6 (日)~8/8 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
	199回 福島	ホテル華の湯	8/27 (日)~8/29 (火)	2泊3日 (食事共)	27,930円
9	13回 反省実習	休暇村 近江八幡	9/10 (日)~9/13 (水)	3泊4日 (食事共)	31,500円
	200回 静岡	遠鉄ホテルエンパイア	9/24 (日)~9/26 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
10	201回 石川	ホテルながやま	10/9 (月)~10/11 (水)	2泊3日 (食事共)	27,300円
	202回 東京 (熱海)	つるやホテル	10/29 (日)~10/31 (火)	2泊3日 (食事共)	27,930円
11	203回 鹿児島	霧島国際ホテル	11/19 (日)~11/21 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
12	204回 大阪 (雄琴)	琵琶湖グランドホテル	12/10 (日)~12/12 (火)	2泊3日 (食事共)	27,300円
	205回 下呂	水明館	12/24 (日)~12/26 (火)	2泊3日 (食事共)	28,770円

セミナー開催予定一覧

2001年度

月	回数	日程
1	206回 静岡	1/8 (月)~1/10 (水)
	207回 鹿児島	1/28 (日)~1/30 (火)
2	208回 大阪 (宝塚)	2/18 (日)~2/20 (火)
3	209回 東京 (熱海)	3/11 (日)~3/13 (火)
	14回 反省実習	3/18 (日)~3/21 (水)
4	210回 石川	4/1 (日)~4/3 (火)
	211回 福岡	4/22 (日)~4/24 (火)
5	212回 大阪 (雄琴)	5/13 (日)~5/15 (火)
6	213回 東京 (熱海)	6/3 (日)~6/5 (火)
	214回 下呂	6/24 (日)~6/26 (火)
7	215回 愛知	7/15 (日)~7/17 (火)
8	216回 大阪 (宝塚)	8/5 (日)~8/7 (火)
	217回 福島	8/26 (日)~8/28 (火)
9	218回 静岡	9/16 (日)~9/18 (火)
	15回 反省実習	9/23 (日)~9/26 (水)
10	219回 石川	10/8 (月)~10/10 (水)
	220回 東京 (熱海)	10/28 (日)~10/30 (火)
11	221回 鹿児島	11/18 (日)~11/20 (火)
12	222回 大阪 (雄琴)	12/9 (日)~12/11 (火)
	223回 下呂	12/24 (月)~12/26 (水)

2002年度

月	回数	日程
1	224回 静岡	1/6 (日)~1/8 (火)
	225回 鹿児島	1/20 (日)~1/22 (火)
2	226回 大阪 (宝塚)	2/11 (月)~2/13 (水)
	227回 東京 (熱海)	2/24 (日)~2/26 (火)
3	228回 石川	3/10 (日)~3/12 (火)
	229回 愛知	3/24 (日)~3/26 (火)
4	230回 福岡	4/7 (日)~4/9 (火)
	231回 大阪 (雄琴)	4/21 (日)~4/23 (火)
5	232回 福島	5/12 (日)~5/14 (火)
	233回 東京 (熱海)	5/26 (日)~5/28 (火)
6	234回 大阪 (宝塚)	6/9 (日)~6/11 (火)
	235回 下呂	6/23 (日)~6/25 (火)

メッセージ

みんな、来るんだよ。
 そんなこと言ってないで来るんだよ。
 田池先生のいる間に来るんだよ。
 後2年だよ。
 みんな、みんな来るんだよ。
 セミナーあるうちに来るんだよ。
 田池先生、こんなセミナーしてくださって、
 ありがとう。
 何もわからなかった。
 間に合った、そんな思いが
 込み上げてくるのです。
 みんなおいでよ。今のうちにおいでよ。
 間に合ううちにおいでよ。今なら間に合うよ。
 待っているよ。みんな来るのを待っているよ。
 すごいよ。ここはすごいよ。待っているよ。

セミナーでの日程表

第193回エルランティの光セミナー（福岡）日程表

日程：2000年4月23日（日）～25（火）

主催：株式会社 E L

会場：玄海ロイヤルホテル

4月23日（日）

13：30～13：40	はじめのあいさつ及び朗読「セミナー資料」
13：40～14：40	講話
14：40～15：00	休憩
15：00～17：00	現象
18：00～19：30	夕食
19：30～20：00	反省（「お母さんの反省」を主に）
20：00～21：00	瞑想（母を思う、神を思う）

4月24日（月）

7：00～9：00	朝食
10：00～10：05	朗読「セミナー資料」
10：05～12：00	現象
12：00～13：30	昼食
13：30～14：10	瞑想（母を思う、神を思う）
14：10～14：30	休憩
14：30～17：00	現象
18：00～19：30	夕食
19：30～20：00	体験発表
20：05～21：00	瞑想（母を思う、神を思う）

4月25日（火）

7：00～9：00	朝食
10：00～10：05	朗読「セミナー資料」
10：05～11：00	講話
11：10～12：00	現象
12：00～13：20	昼食
13：20～14：30	現象

講話の時間

田池先生が、この学びについて、ご自身の体験や実例を交えながら、心を見ることの大切さ、その進め方等、肉の生活から意識の世界への導入を、テーマを設け、その時々話題を取り入れたりしながら話してくださる時間です。

現象（闇出し）

自分の中の苦しい思いを思い切り吐き出します。自分の闇を認め受け入れる中で、自分の出している波動に気付いていきます。

母を思う、神を思う瞑想

すべてを受け入れる「母親の思い」、本当の「神の心」に思いを向け、その温もりに出会う瞑想をみんなで自主的に行っています。

反省

肉のお母さんに使ってきた思いを一つひとつノートに書き出して、お母さんの子宮の中にいた時の温もりを思い出していきます。

エルニュース

第 113 号

内容のものではありません。

メッセージ

西郷が変まりました。いよいよこれから実践の時です。意識の世界の流れが、大きく急激に変つていきました。愛のエネルギーの流れが、あなたにはわかりませんが、これでもうか。これからどんな闇が浮き彫りになり、今まで見えなかった闇が、これでもかと見せられ、自分の歩んできた姿と、いうものに出会つてくことですよ。

他力の心でこの学びを進んできた人は、その他力の心とまざまざと出会っています。そして、他力の心がいかに苦しく、恐ろしく

宿泊総合セミナー

工ルニエース三月号 二〇〇〇年三月一日発行

反省實踐セミナー

定價四百六十円（消費稅別）

メッセー

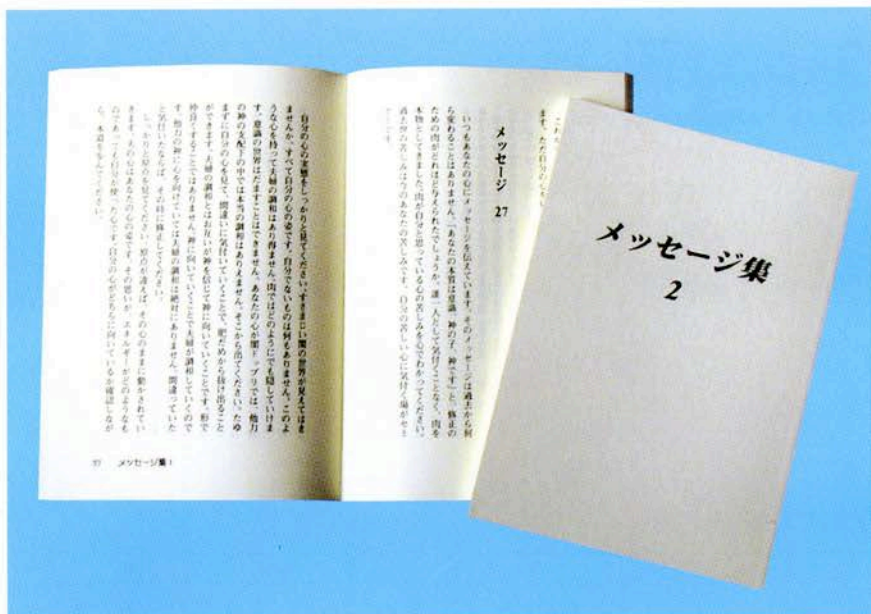
メッセージ

-1-

毎月1日発行 A4判 20ページ
年間購読料／5,250円（送料／消費税込）

★ 毎月発行しているエルの新新聞です。メッセージ、セミナー報告などを満載、セミナーの日程などの大切な情報は、すべてエルニュースでお知らせします。何よりもまず、ご購読をお勧めします。

メッセージ集



隔月発行 A5判 150ページ

定価／100円（消費税込）

★ 学んでおられる方々が受けられたメッセージを編集して販売しております。^{へんしゅう}



エルランティの心 I

エルランティの心 II

↑

A5判 246ページ

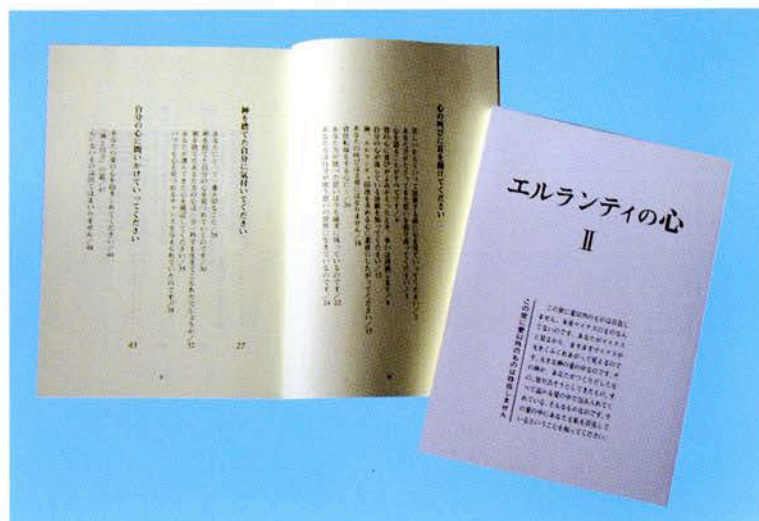
定価／1,200円

（消費税込）

→ A5判 140ページ

定価／1,050円

（消費税込）

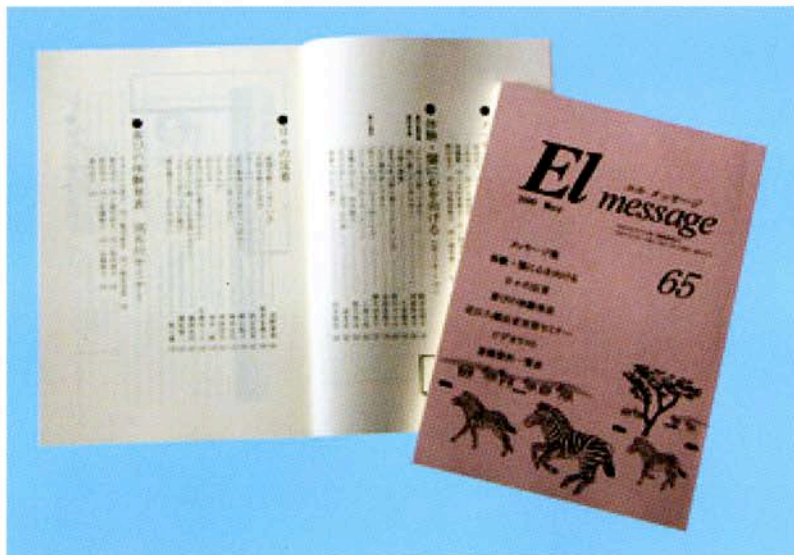


エルメツセージ

毎月一日発行 B5判 約192ページ

定価／630円（消費税込）

年間購読料／9,450円（送料／消費税込）



★ 毎月、定期的に発行される月刊冊子です。
 内容はメッセージ、セミナーや日常生活での反省、体験談等々。
 特集記事^のを載せることもあります。巻末にはビデオリスト、資料リストも
 載っています。皆様から寄せられる資料^ををいち早くお届けします。
 また読まれて、同じ体験を通してどこかで共鳴し、反省につながることも多々あります。

母を思う、 神を思う



B5判 約90ページ 定価／315円（消費税込）

★ 母の反省、他力の反省、日々の反省を中心に、寄せられた原稿を編集した
 ものです。年間6回、セミナー参加者に無料で配布しています。

ビデオ&カセット

★ 各地で毎月開かれるセミナー^{しゅうろく}を収録したものです。毎回セミナーに参加できない方々が学べるように、また、復習のための教材^{きょうざい}として利用していただくために販売しています。

セミナービデオ全巻（無編集）

全6巻（120分テープ）

定価／24,000円（消費税込／送料無料）



セミナービデオ3本（編集）

全3巻（120分テープ）

定価／12,000円（消費税込／送料別）



セミナーカセット（編集）

全3本（90分テープ）

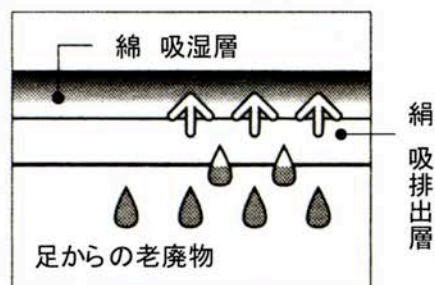
定価／3,000円（消費税込／送料別）

絹製品 (靴下・下着)

★ 5・3・2の実践編で「5つの励行」の4番目、頭寒足熱の方法として、靴下の重ね履きや、絹や綿の天然素材の体にやさしい肌着も身に付けることをお勧めしています。
併せてご利用ください。

5つの励行

1. 早く寝る。
2. 丹田呼吸をする。
3. 腹6分、食べ過ぎない。
4. 頭寒足熱。(半身浴、靴下の重ね履き等)
5. 瞑想、タイクメキチに心を合わせる。



(靴下4 足セット一例)



(履き方) 絹5本指 → 綿5本指 → 絹先丸 → 綿先丸

初めての方へお勧め

1セット (4足) 2,500 円 ~。また、紳士・婦人用下着も取り扱っております。

エルランティの光セミナー・商品 の申し込みと、支払い方法について

セミナー参加、商品のお申し込みは、郵便、FAX、Eメールをご利用いただくか、または、セミナー会場で直接お申し込みください。

電話（代表）	042-771-9100
電話（セミナー）	042-771-7196
FAX	042-771-9002
Eメール	edesu@ce.mbn.or.jp

お支払いは、セミナー案内、商品がお手元に届いてからになります。振込用紙を^{どうふう}同封していますので、最寄りの郵便局でお振り込みください。

（セミナー）	加入者名	エルランティの光セミナー
	加入者番号	00190-2-52119
（商品）	加入者名	エルランティの光出版
	加入者番号	00140-4-544306

その他、ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

小・中学生のセミナー参加はできません

小学生・中学生のセミナー参加については、受け入れができません。一つには、義務教育の子供を休ませてセミナーに参加させることが大きな問題としてあげられます。が、それ以上に、セミナーの段階が、もう、子供の面倒を見ながら学べる状態ではなくなっています。この段階に至っては、セミナーに参加する以上、全面的に勉強できる態勢で臨んでいただきたいのです。それぞれにいろいろと問題はありますが、各自、工夫いただき、お子様連れでなく、勉強されるご本人だけが参加できる態勢をとっていただきたいと思います。なお、未就学児^{みしゅうがくじ}の参加についても同じです。できるかぎり、お子様を預けてご参加いただけるよう、ご配慮をお願いします。

「第172回セミナー（福島）」1999年5月から実施しております。

エルランティの光セミナー参加申込書

① 申込希望セミナー

第 回エルランティの光セミナー
(場所)

② 申込区分

* 前日泊

A 全日程 (2泊3日)

B 1泊2日 (参加希望日をご記入下さい)

/ 日 ~ / 日

C 日帰り (参加希望日をご記入下さい)

/ 日 / 日 / 日

③氏名 (フリガナ)	④年齢	⑤性別

⑥ 交通の申込 (希望を○で囲ってください) JR チケット・飛行機+バス・飛行機のみ・バスのみ

⑦ 住 所 _____

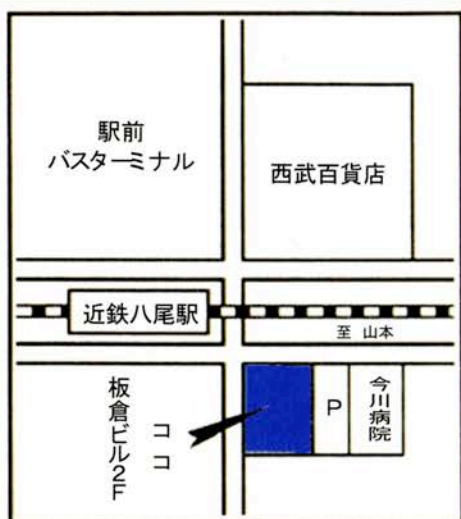
⑧ 電 話 番 号 _____

⑨ ELへ通信欄 _____

商品申込書

氏名	TEL	
住所		
冊子		冊
カセット		セット
ビデオ		3本 全巻
衣類		個
エルニュース	月 ~ (年間購読)	部
エルメッセージ	月 ~ (年間購読)	冊

研修センター・心の相談室のご案内



近鉄八尾駅から徒歩5分

大阪研修センター

大阪府八尾市東本町 3-9-36
板倉ビル

TEL 0729-24-6810

FAX 0729-22-6055

ビデオ会 毎週 月・金曜日 (10:00 ~ 15:00)

心の相談室 毎週 月・金曜日 (10:00 ~ 15:00)

* 本セミナーの日はお休みです。

東京研修センター

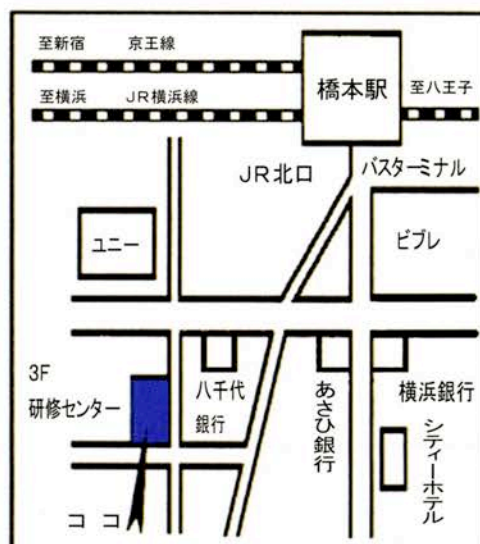
神奈川県相模原市橋本 3-4-12-3F

TEL/FAX 042-774-8151

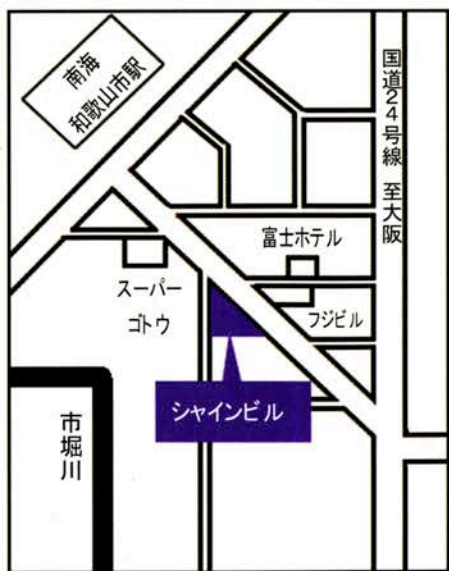
ミニセミナー	第一	月曜日	(10:30 ~ 15:00)
反省瞑想会	毎週	水曜日	(10:30 ~ 15:00)
ビデオ会	毎週	金曜日	(10:30 ~ 15:00)
ビデオ会	月1回	土曜日	(10:30 ~ 15:00)
ミニセミナー	月1回	日曜日	(10:30 ~ 16:00)

心の相談室 毎週 月・水・金 (10:00 ~ 15:00)

* 本セミナーの日はお休みです。



橋本駅から徒歩5分



南海和歌山市駅から徒歩8分

和歌山心の相談室

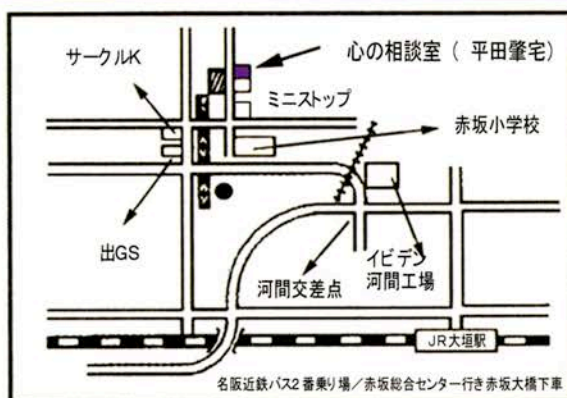
和歌山県和歌山市元博労町 36
 シャインビルフクシマ 405 号
 富二設計コンサルティング (株)
 和歌山事務所内
 TEL 073-427-3349
 FAX 073-436-6592

心の相談室 毎週 木・金曜日 (10:00 ~ 16:00)

* 本セミナーの日はお休みです。

岐阜心の相談室

岐阜県大垣市草道島町 299
 平田肇宅
 TEL 0584-71-4968
 FAX 0584-71-5123

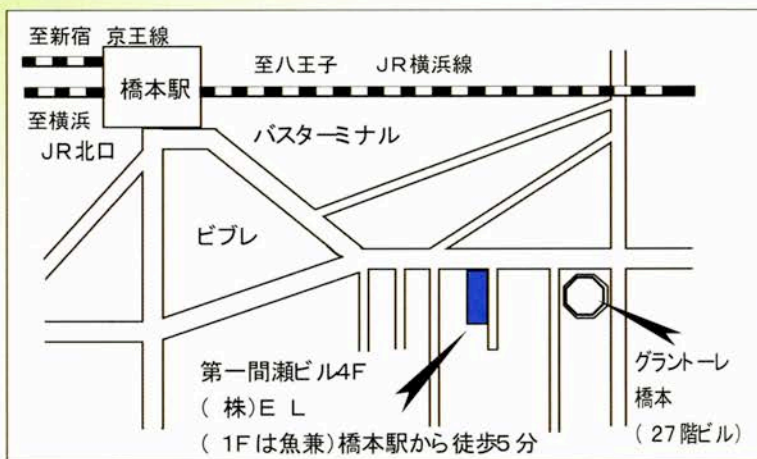


心の相談室 第二、第四 木曜日 (10:00 ~ 14:00)

JR大垣駅から近鉄バス
 「赤坂行き」「揖斐駅行き」で
 「赤坂大橋」下車、徒歩10分

* 本セミナーの日はお休みです。

心の相談室では、夫婦、親子、嫁、姑、職場での人間関係、また病気や事故など、苦しみ、本当の原因を知り、その解決の道を探るお手伝いをしています。ご利用は一切無料になっております。なお、ご相談は電話で連絡の上、ご予約ください。



株式会社 ^エ_ル **E L**

〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6丁目27-2

第一間瀬ビル4F

TEL/042-771-9100 FAX/042-771-9002

<http://plaza9.mbn.or.jp/~eldesu>

E-mail://eldesu@ce.mbn.or.jp