

エルランティの光セミナー

EL

The Light of EL Rante Seminar

株式会社 **エル**
EL

〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6丁目27-2

第一間瀬ビル4F

TEL/042-771-9100 FAX/042-771-9002

<http://plaza9.mbn.or.jp/~eldesu>

E-mail://eldesu@ce.mbn.or.jp

心の学びの内容

心を見ることで真実とは何か、ご自身で気付いていきます。

- 講話 1 苦しむのは、もうやめましょう
- 講話 2 特に、瞑想です めいそう
- 講話 3 祈りと救い
- 講話 4 特別という思い
- 講話 5 ある教団の長に向けた思い
- 講話 6 私は愛だった
- 講話 7 心を見る、気付く、心が変わる
- 講話 8 次から次へとやってくる苦しみは神の愛、法
- 講話 9 地獄から出て、地獄に帰るのですか じごく
- 講話 10 この学びを始められる方へ
- 講話 11 神を捨てた人の人生
- 講話 12 自己供養に励もう じこくよう はげ
- 講話 13 2つの確認 かくにん
- 講話 14 他力の思い たりき
- 講話 15 神の子の道
- 講話 16 戦争と平和
- 講話 17 供養の色々 くよう
- 講話 18 瞑想を楽しんでいますか めいそう
- 講話 19 あなたの人生をやり直してみませんか
- 講話 20 自分をもっと大切にしよう
- 講話 21 タイケトメキチの内在を信じよう (母親の温もりを思い出そう) ないざい ぬく
- 講話 22 私はチャネラーです
- 講話 23 神の下に帰る道 てんべんちい
- 講話 24 天変地異と人生
- 講話 25 学びの原点に立ち返る

- 講話 26 U. T. T とチャネリング
- 講話 27 (テーマなし)
- 講話 28 真実は一つ
- 講話 29 生き方と死に方
- 講話 30 来世につなぐ今世を
- 講話 31 苦しみは愛、苦しみは喜び
- 講話 32 私がお伝えしたことを信じてください
- 講話 33 本当のやさしさ
- 講話 34 常に、私、タイケトメキチを思ってください
- 講話 35 波動のわかるチャネラーの出現を期待します
- 講話 36 タイケトメキチのメッセージを受けてください
- 講話 37 タイケトメキチのメッセージを受けていますか
- 講話 38 「ハイ」と実践
- 講話 39 信じるということ
- 講話 40 お母さんの温もり
- 講話 41 命懸けで、もっと自分を大切にしよう
- 講話 42 「神は愛なり」の神と他力の神の違い
- 講話 43 タイケトメキチの波動
- 講話 44 自己供養と人生
- 講話 45 この道を信じて歩こう
- 講話 46 意識は波動です
- 講話 47 波動を信じていこう
- 講話 48 タイケトメキチの波動だけを信じていってください
- 講話 49 本当のあなたは意識、永遠の存在です
- 講話 50 私は間違っていますか、「ハイ」と答えます
- 講話 51 瞑想と現象参加
- 講話 52 自己救済の道
- 講話 ~ 以降続く……

目 次

メッセージ編

田池留吉	8
タイケトメキチ	9
瞑想	10
波動	12
生まれてきた目的	13
本当のやさしさ、本当の喜び	14
幸せとは何か	15
苦しみは神の愛	16
お母さんの反省	17
他力信仰の反省	18
日々の反省	19
過去世	20
自己供養	21
現象（闇出し）	22
死後の世界	23
チャネラー	24
神の子の道	25
あなたの波動を知ってください	26

目 次

実 践 編

この学びの3つの柱（反省・瞑想・現象参加）	28
この学びの知識	29
意識と肉	いしき
神とは？	じみつ
過去世と自己供養	かこせ
自業自得	じごじとく
波動	はどう
5・3・2について	34
5つの励行	れいこう
3つの実践	じっせん
2つの確認	かくにん
4つの問い合わせ、そして1とは	40
あなたは何者ですか？	なにもの
あなたはなぜ生まれてきたのですか？	なぜ
死後の世界はあると思いますか？	死後の世界
神は存在するでしょうか？	そんざい
1とは「あなたは意識、神の子、神です」	1とは
セミナーについて	42
田池留吉先生について	たいけとめきち
セミナー開催予定一覧	
セミナーでの日程表	
商品のご案内	47
エルニュース	
メッセージ集・エルランティの心Ⅰ・エルランティの心Ⅱ	
エルメッセージ・母を思う、神を思う	
ビデオテープ&カセットテープ	
絹製品	きぬせいひん
エルランティの光セミナー・商品の申し込み方法	52
研修センター・心の相談室のご案内	54

はじめに

私たちは長い間学んできましたが
言葉では伝えられないもどかしさを
たいけん
体験してきたのではないでしようか

そんな方のお手伝いができればとつった
パンフレット（テキスト）です

あなたの夫に、妻に、両親に、友人に

そしてこの機会を心待ちにしている方に

あなたの言葉に添えて、この1冊を
そそり
お渡しください

そして手にされた方へ

ゆったりとした時間をつくり
メッセージから読んでください

心に響いているものを大切に
ひびく
進めてください

メッセージ編

あなたが求めてやまなかつた真実は
メッセージの中にあります

あなたの心からもあなたに必要な
メッセージが出てくるのです

どうぞ今まで解けなかつた疑問、苦しみの原因を
あなた自身で解明していくのです

真実はあなたの外に求めるものでも、外にあるものでもないのです
また誰かに頼るものでもないのです
すべての解答があなたの心の中にあるからです

その本当のあなたの心に聞いていくのです

今まで知りえなかつたすべての真実を
あなた自身で証していってください

それはどんな状況でも、どなたにでもできることなのです
その方法をお伝えします

田 池 留 吉

心 で感じていますか。心で感じられるようになりましたか。お母さん
の温もりが心でわかつてこなければ、タイケトメキチ・本当の自分がわ
かつてきません。広い広いすべてを包み込み、すべてを許すやさしい温
もりが、本当の自分であることがわかつてきません。

あなたは、今「私は意識、神の子、神」と言い切れますか。まだ、
そのように言い切れないと思っている方は、お母さんの反省をしっかりと
やり直してください。

肉のお母さんに使っている心を見ていってください。後は、お母さん
を思^{めいそう}う、神を思^{めいそう}う瞑想です。一時間瞑想です。毎日勵行してください。
求めず、あせらず淡々と続けていってください。タイケトメキチの内在を
信じてください。タイケトメキチに心を向けてください。常にタイケトメキチ
を思^{たんたん}てください。田池留吉は道標です。そのために今世肉体を持った
のです。しかし、タイケトメキチとあなたの間に、田池留吉を入れないよ
うにしてください。

一時間瞑想を続けていますと、たくさんの他力のエネルギー、すさま
じいエネルギーが自分の心で感じられるようになってくるでしょう。瞑想と
現象参加、やがてタイケトメキチの波動がメッセージとして伝わってくるよ
うになるでしょう。メッセージは素直に受け入れてください。自己供養に
努めてください。きっと本当の自分に出会えるようになるでしょう。その時
に私、田池留吉が伝えてきたことが真実だったと信じられるようになれます。
私は本当のことしか伝えていません。私の波動が感じられるようにな
ってください。

意識は一つ、私はあなた、あなたは私です。喜びです。喜び以外
は肉の思いです。もう苦しむようなことはやめましょう。人生は喜びです。
ゆめゆめ間違った幸せを求めるないようにしましょう。

タイケトメキチ

私はタイケトメキチです。私はあなた、あなたは私です。あなたの心の中に、タイケトメキチは存在しています。このことを信じてください。常に私のことを思ってください。いつも、あなたの心の中からあなたに語り続けています。このことを信じてください。

私は意識です。肉ではありません。私を肉と見ないでください。肉は道標に過ぎません。しかし、それは、本道を指し示しています。行き先は、神の心、本当のあなた自身、タイケトメキチです。タイケトメキチは、広い広い暖かい温もり、すべてを受け入れ、すべてを許し、包み込む、やさしい心です。あなたは、タイケトメキチに愛され、生かされています。法と共に永遠に存在し続ける意識、神の子、神です。

あなたは肉ではありません。肉が本当だと思っているかぎり、肉の幸せを求めるべくすれば求めるほど、あなたの心は、私に向きません。私の心と真向かいになれることは、喜びです。本当の喜びです。一瞬に消えてしまう肉の喜びとは違います。

私は、タイケトメキチの内在、タイケトメキチは光、愛、法、道であることを確信してください。その時、あなたは喜びだったと目覚めることでしょう。喜びはあなた自身です。喜びは愛のエネルギー、すべてのものを本来の姿に変えていきます。幸せとは、喜びの波動、神の波動に包まれていると感じている時、そのように思えるのです。幸せは、外から与えられるものではありません。喜びと共に自分の中から湧き出てくるのです。内から湧き出て、広がっていくものです。至福とはこのことを言うのでしょうか。

私は、タイケトメキチにあなたの心を、いつもいつも向けてください。タイケトメキチを、いつもいつも思ってください。

後は、あなたが、信じて、行うだけです。すべてのすべての原点だと気付いてください。

瞑想

どうか瞑想をしてください。毎日少しづつでもいいのです。心を神に向ける瞑想をしてください。母を思う、神を思う瞑想です。この瞑想が、私の言っていることすべてを意味します。どんなに頭で理解しても、瞑想をしてあなた的心で感じて、確信していかなければ、ただの知識で終わってしまいます。

心を向けることは喜びです。やさしさです。どんなどよりも愛なのです。そうして本当の愛を知ってください。本当のタイケトメキチを知ってください。私が流れる波動、愛のエネルギーを知ってください。瞑想は愛です。反省も愛です。心を神に向けていく、それをしてください。

心に響いているはずです。あなたの心がそう言っているのです。今までそれをできませんでした。でも、だから今からやっていくのです。必ず私の言っている意味がわかつてきます。その時に、あなたのすべてが少しづつ変化していきます。それは、あなた自身が思っているあなたの生まれてきた目的が変化してくるのです。もっともっとハッキリとします。なぜ、あなたが生まれてきたのか。そして「あなたは、田池留吉は何者か」が、わかつてきます。特に瞑想です。やっていけば、どれだけ大切なかわかつてきます。何度も何度も伝えてきました。なかなか実行に移せないあなたでした。それでもやってください。それしかありません。

私の肉あるうちに、本当の神に、タイケトメキチに出会ってください。私はできると申し上げました。皆さん、すべての方ができると言つてきました。後はそれを実行していくだけなのです。肉を捨てていくことは難しいかもしれません。でも、少しづつ捨てていくことはできると思います。肉が苦しいとわかつてきたら、簡単にはずしていけるものです。自分に聞いていたら、わかります。あなたの過去は、それで苦しました。特に肉を信じ、間違つた愛で生きてきた自分が一番、それを知っているのです。

もう苦しむのはやめるのです。間違ってきた自分を認めて、^{ほうこうてんかん}方向転換していくのです。それは過去にも向かい、未来にも向かっているのです。あなたは、あなたが思っている以上に何倍も広いものなのです。広くて暖かくて、やさしいのです。それがあなたの原点です。そこに戻っていくのです。肉あるうちに、少しでもそれに近づいていくのです。^{こんせ}今世ですべてを終えることはできません。でも、あなたには来世があります。^{らいせ}未来へと続いているのです。今世だけではありません。すべてあなた次第です。間違った自分を認め、許していってください。そして、これから出会うこと、人に対して、その心でいてください。いつもタイケツメキチを忘れずに、これから生きていってください。

あなたは広い広い心、そして暖かいのです。心を神に向け、お母さんに向けていくのです。特に今、それをしていってください。^{たんたん}まず淡々と、喜んでしていってください。今、あなたに伝えることは、それだけです。母を思う、神を思う瞑想をしてください。



波 動

波 動は真実です。**波動**を知るためには、私の**波動**、**タイケトメキチ**の**波動**を知ってください。そのためには、一番に、**タイケトメキチ**を思^{はどう}い、**意識**を受けてください。肉の**思い**を挟^{はさ}まず、ラジオに徹^{てつ}して受けてください。**タイケトメキチ**の**メッセージ**を、どんどん受けてください。**メッセージ**は**波動**で感じられ、**言葉**となります。

じっせん 実践していったらわかります。まず**波動**の世界を信じることです。あなたが実際に感じていくことです。そして確信^{かくしん}していけるように、日々続けていくことです。信じる信を強くしていくのです。あなたは**意識**であるということを、あなたが確信していけるための作業です。どうか喜びでしていってください。ただただ、自分に素直^{すなお}に、淡々^{たんたん}としていってください。

言 葉ではありません。波動ですと、お伝えしました。言葉ではないのです。波動しかありません。それでもあなたは、私の**波動**を信じ切れず、やっぱり言葉にあれこれと惑わされ続けました。あなたの心の奥からわ^{まど}湧き上がる、この喜びの**波動**が、本当のあなたなのです。あなたが、わざわざ喜びを探しにいかなくとも、あなたの心の中から尽^{あたたか}きることなく、いつもでも湧き上がる喜びなのです。それは暖かなやさしい**波動**です。本当のあなたです。そして私は。

あなたが私にどんなに他の何かを望んでも、私はいつもこの**波動**だけを流し続け、いつまでもいつまでも、ただあなたを待ち続けているのです。この喜びの**波動**は、本当のあなた自身なのです。何も求めて得られるものではありません。ただ、あなたが素直な心で「私はあなたでした」と、そう心から信じられたら感じられるのです。あなたがその肉で、どんなに私に逆らっても、あなたは私だと信じ切っています。だから私は、ただひたすらあなたを愛し、許し、待ち続けています。

生まれてきた目的

あ なたは何のために肉体を持って生まれてきましたか。肉の喜びを追求するためですか。そうではなかったはずです。あなたは生まれ変わりたいと望んで、肉体を持ったはずです。日々、肉の生活に流されませんか。私の思いを感じていますか。私はいつもあなたにお伝えしています。あなたは愛です。あなたは喜びです。その肉があなたではありません。闇でも苦しみでもありません。あなたは意識、神の子、神です。そのことを、どうぞ信じられるあなたとなってください。

私はいつもあなたにお伝えしています、「人生は喜びです」と。あなたが苦しい思いになった時、その時は、どうぞしっかりと、ご自分の心を見てください。あなたの心を見る絶好のチャンスです。そして一步一步修正していくのです。

神と自分の問題として、誰をもその間に入れることなく、心を向けていけば、自分自身で人生の目的に向かって生きる時間を大切にしたいと思う心が広がってくるはずです。

自分の死を喜んで受け入れられるということは、この自分の心の中に内在するタイケトメキチと語れないかぎり実現できないということが、あなたの心でわかつてくるはずです。

喜んで生きる、喜んで死と真向かいになるとは、あなたの心に内在するタイケトメキチに常に心を合わせ、常にタイケトメキチと語ることです。あなたの人生の目的は、あなたの心に内在するタイケトメキチと語り続けることにあることに気付くはずです。

本当のやさしさ、 本当の喜び

本 当のやさしい自分に出会う道を歩んでいきましょう。本当の自分はやさしいのです。やさしい心が本当の自分の姿です。やさしい心は、あたたか広い広い、すべてを受け入れ、すべてを許す、あたたか暖かい心です。

現代の人間は、やさしい心を、本当のやさしさを忘れてしまいました。人生の苦しみはここから始まりました。外に神を求め、神をまつ祭り、神に祈りました。そして、本当の幸せに出会うことなく、いた今日に至りました。

私たちは、チャネリングによって、いしき意識の世界を見る作業を進めていきましょう。本当の世界を知り、本当の人生の意味を理解し、「私は意識、しんそく神の子、神です」が心底から信じられるようになっていきましょう。

苦しみを喜びに変えていきましょう。信じてください、必ず結果が出ます。人間の本当の心は喜びだからです。やさしさは喜びの心です。喜びは愛、道です。やさしい心を恵めいそう戻していきましょう。反省と瞑想、そして、自己供養じこくようを一生懸命いっしょうけんめいにやっていきましょう。信じて、やってください。私は、常に真実をお伝えしています。

本 当の喜びは消えません。人の言動げんどうによって左右されるものでもありません。本当の喜びは自分の中から湧わき出でてきます。自分の中に神が存在し、その神から愛かくしんされていると確信した時、その喜びは湧き出でてきます。何ものにも代えることのできない喜びです。

幸せとは何か

幸 せとは何でしょか。あなたの望む幸せとは何でしょか。私は神の本質を知り、自分の本質を知り、人生の目的を^{まつと}全う^はできること、その道を歩み続けることが幸せだと思っています。目的があつて、それを果たすことが幸せとは思っていません。今こうやって生かされて、学び続けてることが、もう何よりも幸せだと思っています。今あることをそのまま喜んで受け入れ、この道を歩み続けている、それがもう何とも言えずに幸せです。肉の次元^{じげん}ではありません。たとえ肉の不都合^{ふつごう}があったにしても、それは私の幸せを壊^{こわ}すものではありません。

皆さんの立っている場は、まだまだ、「神か肉か」の次元です。私は、もうそんな選択^{せんたく}をする余地^{よち}がありません。「私は意識^{いしき}、神の子、神なり」と確信^{かくしん}しています。その幸せを皆さんにも体験してほしいのです。これはいくら口で言つてもわかりません。一人ひとりが自分の心で体験していただくしかないのです。その幸せを、喜びを、一人でも多くの方に知つていただきたく、私は今世、田池^{こんせ}といけ肉体を持ったのです。

必ず幸せになります。もう幸せだということに気付いてくださればいいのです。



苦しみは神の愛

苦 しい思いが出てきてよかったです。それは、あなたが変わっていこうと、そう思ったから、喜びとして出てきたのです。苦しみは神の愛です。その意味が、今あなたが直面している苦しみをしっかりと受け止めて、そして喜びでとらえていった時にわかると思います。どうか実践の時を大切にしてください。あなたが変わりたいと、間違ってきたと思えば思うほど、肉の、形の世界では、あらゆる変化が起こってきます。

「こんなはずじゃなかった、よくなると思っていたのに」と、そう思うかもしれません。でも、心を落とさないでください。意識の世界は、あなたが頭で思っているような世界ではありません。苦しいことこそ喜びなのです。そして、あなたにとって、その苦しみが本当の愛になるのです。

苦しいかもしれません。でも、あなたの過去世はずつとずつその中で、今もなお生き続けていることを、忘れないでほしいのです。

どうか日々心を見ること、常に見ること、そしてタイケツメキチを思うことを忘れずに、出てくる思いを見て、受け入れていくのです。何も難しいことはありません。あなたの思いが起こした現象だということ、あなたの思いがつり上げたことだと知ってください。そして受け入れていくのです。もっともっと、あなた自身に出会ってください。そして、意識の世界を知つてください。あなたから出てくる思いを大切に、心を見てください。

あなたのなかから苦しんでいる自分が出てきてよかったです。本当の喜びはこれから始まります。どうかしっかりとついてきてください。

お母さんの反省

お 母さんの反省をしてください。お母さんの温もりがわからないかぎり、神の波動はわかりません。生まれてから今まで、様々な心を、お母さんに使ってきましたあなたです。あなたの過去から使い続けてきた心癖が、あなたの苦しい心が、お母さんによって浮き彫りにされています。どうぞ、お母さんの反省を淡々とし続けていってください。お母さんの反省は喜びです。あなたが欲を持たずに、淡々とお母さんの反省をし続けていったならば、あなたの心は喜びと温もりに包まれていくことでしょう。お母さんの反省を何度も何度も繰り返して、その中から湧いてくる喜びの波動を心で感じていってください。その波動が、あなたがあなたの全人生を懸けて信じていくべき唯一のものです。どうぞ、お母さんの反省をし続けていってください。必ず喜びが湧いてきます。本当の喜びを、あなたはお母さんのお腹の中で教えられています。そして、その喜びは今もあなたの心の中に確実に存在しています。それが、あなたがこの人生で命懸けで信じていくべき唯一のものです。

どうぞ、お母さんを思ってください。お母さんの反省はかぎりない喜びです。どの人の中にもお母さんの温もりが必ず存在しています。その波動こそが本当のあなたであり、タイケトメキチそのものなのです。

お 母さんの温もり、心で感じていますか。心で感じられるようになりましたか。お母さんの温もりが心でわかつてこなければ、タイケトメキチ、本当の自分がわかつてきません。広い、広い、すべてを包み込み、すべてを許す、やさしい温もりが、本当の自分であることがわかつてきません。

他力信仰の反省

私がお伝えしている神は、いわゆる他力の神とは違います。私は、神を「光、愛、法、道」と、お伝えしています。また、私のお伝えしている神は永遠に存在するもの、一つしか存在しないものです。従つて、「あなたは神、神はあなた」とも、お伝えしています。

「他力の神」とお伝えしている神々は、やがて消滅するもの、永遠なる存在ではありません。他力の神はあなたではありません。もちろん、あなたは他力の神ではありません。

ある国語辞典に、神について、「神とは絶対的な超能力を持ち、自然界・人間界を左右するものと考えられた創造主」と説明されてありました。さらに、その辞典には、「創造とは、神が宇宙や、人間・動物の祖先を創り出すこと」とありました。天地創造主も他力の神と言えないでしょうか。崇めたり、祭ったり、祈ったり、「助けてください、救ってください、与えてください、何とかしてください……」と心を向ける存在、「助けてやろう、救ってやろう、与えてやろう、何とかしてやろう……」と、あなた方に、ある時は、支配のエネルギーを、ある時は、破壊、恐怖のエネルギーを向けてくる存在、いわゆる拌む対象を、私たちは他力の神々と認識しているのではないでしょうか。

天地創造主の神も、他力の神々も、「私たちは意識、神の子、神である」が信じられない人間が創り出したものだと思いませんか。肉を本物、肉を基準としてしか考えられない人間、五感でとらえられるもの、目に見える世界、物、形の世界・現象界しか信じられない人間の欲が、摩訶不思議な存在として考え出したものではないでしょうか。本当のところ、頭ではわからない存在でしょう。心でしかわからない存在だと思います。では、どのようにすれば心でわかるようになるのか、それは、私がお伝えしてきたことを信じて、「ハイ」と実践をすればよいのです。後は、やるかやらないかだけです。

日々の反省

今 まで私たちは、本当に暖かな心、やさしい心、すべてを許す心、受け入れる心で過ごしてきたでしょうか。どうでしょうか。この心には、^{あたたか}じょうけん 条件は付かないのです。相手や、^{かんきょう}環境や社会がどうであれ、すべてを^{おだやか}受け入れ、^{ふりえき}穏やかで暖かで、すべてを許せる自分であったでしょうか。もし、相手が自分に不利益なことをしたら、私たちはどんな心を出すでしょうか。相手が間違ったことをしたとしたら、私たちは怒ったり、恨んだり、憎んだりしないでしょうか。ご自分の望まない環境で生きていかなければならなかつたとしたら、どうでしょうか。その環境を呪つたりしないでしょうか。このような環境を与えた親に、不満を持たないでしょうか。

戦争や飢餓、暴動など、地球のどこかでたくさんの争いがあります。宗教が違う、考えが違う、国が違う、このようなことで争っている世の中、社会に私たちはどんな心を使っているでしょうか。社会を恨み、自分と考えの違う人々、国々を、ご自分の考えで判断し、呪つたり、恨んだり、責めたりしてはいないでしょうか。このようなことで、出てくる心を見ると、ほとんどが責める心、呪う心、恨む心、憎む心を出していることに気付かれます。このような心は、神の心、タイケツメキチの心と真反対の心だとおわかりになられることでしょう。

毎日、夫に妻に、親に子に、姑に嫁に、友達や、職場の人たちに、^{しゅうとうめ}それぞれの環境であなたが出す心を見ることを日々実践していったなら、あなた自身でご自分の間違いに気付き、母の温もりを知り、本当の自分、タイケツメキチに出会うことでしょう。

過去世

常に今世のあなたに、あなたの過去世が語っているのです。過去世の闇の声を聞き続けて、結果を相手のせいにし、その肉を使って戦ってきたのです。

セミナーであなたが体験したことは、常にあの波動で、あなたの心の中であなたに語りかけていること、そして、その闇の声を聞き続けてきたこと、その声を聞き続け、闇を膨らませた結果が自分を狂わせ、翻弄させ、膨らんだ波動のままですべての答を出し、「私は正しい、私はやさしい、私の愛は本物」と、その肉を使っていたということに気付くための現象でした。

同じ間違いを繰り返すのは、もうやめていくのです。

あなたに語りかけてくる闇の声を聞き続けないためには、自分の心を見ていくことです。心を見ることでしか、自分が闇の声を聞いているということに気付くことができないのです。

喧嘩も事故も、苦しい原因は自分の中からの闇の声を聞き続けている結果です。何も心見ていないという答です。



自己供養

あなたの心から愛が流れ始めると、あなたの多くの過去世が
供養され始めます。過去世が供養されればされるほど、愛が流れて
きます。やがて本当のやさしさ、本当の喜びがわかるようになってき
ます。そして、本当の自分に出会うことになります。本当の自
分は愛であり、意識であることに確信が持てるようになります。「私は
意識、神の子、神である」の思い、喜びが心底から湧き起こって
くることでしょう。

意識は波動です。波動があなたです。セミナーに参加し、繰り
返し体験する中で波動のあなたに出会ってください。そして間違った
自分を認め、受け入れていってください。「あの波動が私でした」と
認めていってください。自分で自分の間違いを認めていくのです。
自分で自分の間違いを受け入れていくのです。それが自己供養、
人生の目的です。



現象（闇出し）

すべてがあなたの思いの世界です。**現象**の場で出でくる思いは、あなたの過去からの思いです。**はげ**激しくなるかもしれません。ただ絶叫するだけかもしれません。でも、それがあなたが生きてきた世界なのです。あなたの思いの世界をそのままに出しているのです。それが**いしき**意識の世界です。苦しい世界は、まだ、あなたの内で生き続けています。あなたが**にせもの**つくり上げてきた偽物のあなたが、今もまだ心の中で生きています。その思いを一つずつ出していくのです。

あなたの思いを出していけばいいのです。ただ出していくのです。それしか気付く方法はありません。あるものはどんどん出していくのです。そして気付くのです。あなたがどれだけ間違ってきたか、そして苦しんできたか。そのことをしっかりと確認するのです。すべてあなたがつくり出してきた世界です。本当のことを知らなかつたあなたが、つった世界です。その現実を見るのです。あなたが間違って生きてきた世界を見てください。感じてください。あなたがどれだけ苦しんできたのかを知るのです。そして、今のあなたが受け入れていくのです。

しんけんどうか、**真剣**に反省につなげてください。現象の場で感じた思いを思い出していくのです。どんどん出できます。あなたの心の中から、あなたが生きてきた世界が出てきます。思いを向ければ出できます。そして、その思いが、今のあなたとしっかりとつながっていることにも気付いていきます。過去ではないのです。

死後の世界

人は死なない存在だということを、心で思い出していきましょう。あなたの過去世の思いを聞いてください。何度も転生して、人は意識であることを忘れていました。どんどん神から離れてしまいました。そして、日々生き長らえるために戦い、どんどんその肉を誇り、その肉を脱ぎ捨てるなどを嫌うように、肉体がある世界がすべてだと思うようになりました。何度も転生することは、自分の過去世を感じ、自分の心を知り、常に暖かな意識が自分だと信じていくために、自ら選んだ人生です。人は意識として、死なないで、永遠に生きていく存在だということを、その本当のあなたを、肉を持って心で受け入れていくことが愛であり、神の法です。

私は意識だと、あなたに伝えていきましょう。そして死後の世界を、あなたの心で明るく照らしていきましょう。あなたが、あなたの心の中の温もりを信じていくのです。死んでも心は生きているから、あなたはそこから過去をさかのぼっていきます。たくさんの思いに会っていきます。そのすべてが自分だと、受け入れられる心を感じられるでしょうか。死んでもタイケトメキチを思える存在になってください。本当のやさしい自分に帰ってください。

今世、肉のあなたがどれだけ「苦しい」と叫んでも、死んでからは、その叫びをごまかすことも避けることもできないのです。厳しい世界ですね。でも、あなたがつった世界なんです。それを崩すために、本当のやさしさに出会うために、私は現象を通して、苦しみは愛だと、お伝えしているのです。あなたが意識だと少しでも感じたら、本当の自分に思いを向けていけることを喜んで、受け入れていてください。

チャネラー

心 かんり をしっかりと管理し、肉の思いの少ない精密なチャネリングができるように心がけていってください。これから先、この学びはタイケトメキチの波動をどれだけ確実に受けられるかにかかってきます。もし、数年後に電気も交通手段も途絶えた時に、思いを伝えていくのは意識と意識です。各地にタイケトメキチの波動をしっかりと受け止めてくださるチャネラーが必要になってきます。「自分は意識、神の子、神」と心から確信し、神を信じ切れるチャネラーの出現を待っています。肉を表さず、欲を持たず、ただ、タイケトメキチの波動を受け、メッセージを受けるのが喜びだと心から感じられる、そんなチャネラーを待っています。自分だけのめさきの幸運を追い求める人ではなく、ただ存在するだけで暖かく、周りを包み込んでいく、やさしさと愛あふれる人を待ち望んでいます。自分自身を愛せる人を、すべてを愛せる人を待っています。

私は皆さん一人ひとりに期待しています。特別な人ではなく、皆さん一人ひとりが、そんな人になれるのです。皆さんは神の子です。神の愛を表すために、神に帰るために、今、肉体を持った方々ばかりです。自分を小さくせずに、落とし込めずに、神の子の自分を信じていってください。不可能なことは一つもないのです。私の指示示す道を素直な心で歩んでくだされば、道は必ず目の前に開かれてきます。あなたの歩む道が展開されます。道をふさいでしまうのは、あなたの欲、肉を大事にする心、すべてあなたの思いです。

250年後の未来は、もう始まっています。今を生き抜くことが、未来へつながっていきます。どんな生き方を選択しますか。あなたは何のために生まれてきたのでしょうか。どうか、些細なことで、道を見失わないでください。今世の人生の目的をしっかりと果たして、悔いのない日々を送ってください。タイケトメキチをいつも思ってください。あなたの心の中に、いつも存在しています。

神の子の道

あ なたが歩いていく道は、神の子の道です。それは喜びの道です。誰についていってもなりません。誰を引き連れてもなりません。あなたが一人で行く道です。その道は喜びの道です。あなたは意識、神の子、神だということを、ただ信じていく道です。それはどこまでも、どこまでも続く喜びの道です。ただひたすら神を信じていってください。

こ の学びは、目的を掲げているのではありません。「あなたの本質に気付いてください」と伝えています。それだけです。神の子の道は永遠です。今、生かされていることを喜び、神の子であることがうれしい、それだけの世界です。後は消えていく影、地獄の心です。肉の次元では、どんなにしてもわかりません。何度も同じことを伝えます。すべては自分の心の表れです。すばらしい人は誰一人としていません。しかし、皆、神の子です。愛の中に存在しています。愛しかない世界が、タイエトメキチの波動の世界が、はどう真実の世界です。その心によみがえるための肉です。そして250年の時が与えられています。

心を見る作業は肉があってもなくても、していくことです。今、なぜ、私が肉を持って、こうしてあなたの前に存在しているのか、その意味がわかりますか。愛されていることの証です。そのことは肉がなくなった時、心でハッキリとわかります。あなたは神の子です。意識です。そのことに気付いて、そして、250年後、再び私と出会い、神の子によみがえる、その時を喜びで待っています。

あなたの波動を知ってください

心をどんどん大きく広げていってください。いかに知識を詰め込んで
も、この学びの概要を頭で理解したところで、あなたから流れる波動が変
わらないかぎり、本当に真実を知ったことにはならないのです。あなたか
ら流れる波動を知ってください。どんな波動を流していますか。あなたの
心はどこを向いているのでしょうか。日々が喜びですか。人を責め裁く思
いもなく、すべてがいとおしく、すべてを受け入れ、許し、愛しています
か。あなたの心は穏やかですか、安らぎですか。区別差別の思い、好
き嫌いはありませんか。自分の心をよく振り返って、しっかりと見つめてく
ださい。知識だけを詰め込んでも、あなたの心は広がりません。実践を
通して、そして、タイケツメキチに心を向けゆく中で、自分の心で間違い
に気付いていけばいくほど、あなたの心に変化が起きます。そして、
それは喜びです。喜びはあなたとあなたの周囲を、そして、この宇宙を
大きく変えていきます。私はほんの小さなあなたの身の周りの幸せのため
だけに、この道をお伝えしているのではありません。私のお伝えしている
この道は、今まで闇へ向かって突き進んでいた人類の行方を、
方向転換させる力を持ちます。そして、その担い手はあなた方お一人お
ひとりの思いにかかりています。あなたお一人の幸せはこの宇宙の幸せ
につながります。意識の世界に変化が起きた時、それがどれほどの力を
持つものなのか、これから心で体験していかれることでしょう。

人々が真実に目覚めた時、いかに人が本来の姿を見失っていたか気
付かれることでしょう。そして、それがどれほどの影響を、この宇宙全体
に及ぼしていたか実感されるでしょう。「思いの世界がすべてであった」
と、その時、納得されるでしょう。そして肉を本物としてきた自分が、い
かに間違った道を歩み続けていたか、実感されることでしょう。あなたか
ら流れる波動を確認してください。「喜びですか」「ハイ」と言えるあなた
であってください。

実 践 編



田池先生講話中



毎日毎日、ただ淡々と心を見ていくだけです。タイケツメキチを思い、タイケツメキチと語る、その日々を重ねていくだけです。うれしい思いを大切にしましょう。あなた自身を大切にしましょう。求めず、あせらず、淡々と、自分の心を見ていきましょう。たくさんの意識^{いしき}が語りかけてきます。みんなみんな、あなたの心の世界です。あなた自身です。恐怖^{きょうふ}の思い、不安な思い、うれしい思い、様々な思い^{さまざま}が出てきます。でも、みんな、元は一つです。神です。形の世界はいずれ崩れていくのです。そこに働くエネルギーを感じてください。喜びしかありません。喜びの波動^{くず}だけです。

この学びの3つの柱

1 反省

自分が使う思いを見る

母の反省

生んでくれたお母さんに使ってきた自分の心を見ましょう

他力の反省

たりきしんこう どうき
他力信仰に集った動機、使ってきた自分の心を見ましょう

日々の反省

しゅうとめ
夫、妻、子供、嫁、姑、職場、友人に使う自分の心を見ましょう

2 瞳想

一時間瞑想

母を思う、
神を思う

すべてを受け入れ、すべてを許し、すべてを包み込む、広い広い、やさしい、あたたかい心に向けください

タイケトメキチ
(本当の自分) の
メッセージを受ける

タイケトメキチのメッセージを300回受けてください。タイケトメキチの内在を信じられるようになるでしょう

3 現象参加

セミナーの現象に出る

自分の出している
波動に気付く
(闇出し)

げんじょうさんか
現象参加し、自分の常に使っている暗い思い(波動)に気付き、それを反省につなげていきましょう

タイケトメキチの
波動を知る

どんなに苦しんでいる自分でも、タイケトメキチの波動を心で感じたならば、本当の喜びに出会えることでしょう

心を見る

気付く

心が変わる

この学びの知識

この学びで使われている主な言葉のいくつかをご紹介します

意識と肉

あなたの本当の姿は意識（心）です。肉体はなくなりても意識はなくなりません。

意 識

真実の世界

広い広い心

おだやかな心

あたたかい心

すべてを許し、
すべてを受け入れる心

りかい
頭で理解できない
心で感じる、心でわかる世界

えいえん
永遠の生命

タイケトメキチ
たいけとめきち
田池留吉

本当の自分
神

肉

かげ
影の世界

不安

心配

ぎせん
偽善

憎む

怒り

責める

さびしい

きょうふ
恐怖

好き嫌い

ごかん
五感で感じることができる世界
が肉の世界です

肉はいずれ消えて
なくなります

闇

神とは？

神はあなたの中に存在します。外に神を求める事はないのです。

神とは？

神とは、祈ったり、すがったりするものではなく、
人間の本質そのものが神です。
本当のあなたは、肉体ではなく、
すべてを許し、受け入れる広い心です。
それが神です。

この学びでは、神に心を向ける時、
「タイケトメキチに心を合わせてください」と言います。

これは、肉の田池先生のことではありません。

田池先生も、私たちと同じ肉の存在です。

しかし、その本質は神であり、
それをただ「タイケトメキチ」と呼んでいるだけです。

本当のあなたは「タイケトメキチ」です。

タイケトメキチ
田池留吉

あなたは意識
・
神の子
・
神です

あなたも、あなたの周りの人も、すべて神です。
あなたが好きな人も、嫌いでたまらない人も神です。
あなたの本当の存在は、消えていく肉ではありません。
永遠に消えることのない意識です。

意識は一つです。

私はあなた、あなたは私です。

皆、神の子、神です。

過去世と自己供養

過去、現在、未来は別々のものではありません。今あなたが使っている思いは、過去使ったものであり、そして未来も使う思いです。苦しい思いは供養されないかぎり、いつまでも苦しいままです。

かこせ
過去世

てんしょう
転 生

じこくよう
自己供養

私たちは今だけの人生を生きているのではありません。たくさんのかこせの過去世を引きずって生きてきています。

過去世は思いです。すべての過去世が苦しい思いを抱えたまま、私たちと共に、心の中に生きています。

私たちは、過去世の苦しい思いを供養するために、何度も肉体を持って生まれてきます。「もう一度、やり直したい」と、お母さんにお願いして、生まれてくるのです。

供養とは何でしょう？お経を唱えたり、祈ることでしょうか。過去世の苦しい思いは、まさに今の自分の苦しい思いでもあります。苦しみは神から外れた心の歪みです。「あなたは間違っていますよ」という、本当の自分からの合図です。苦しみを受け入れてあげてください。「ああ、出てきてよかったです」と喜んでください。全部、自分が使ってきた思いです。それを拾い上げることができるのも、あなただけです。ほんの一つ、苦しみを受け止めてあげるだけで、多くの過去世が救われます。今あなたが救われます。それが本当の供養です。他の誰でもなく、ご自分を供養していってください。

自業自得

何をしてもかまわないのです。この学びは道徳ではありません。しかし使った思いの結果もあなたが受けるのです。間違った思いには間違った結果しか出ません。

苦しみの原因

人はいつも苦しみを抱えています。
自分の思い通りに物事がいかない、
人が自分のことを認めてくれない、
誰も自分のことを理解してくれない……
苦しい思いは、人を責める思いです。
「私が苦しいのはお前のせいだ」と叫ぶ心です。
しかし、苦しいのは本当に人のせいでしょうか？

この学びは、ハッキリと言います、「苦しんでいる人が間違っているのです」と。苦しみの原因はあなたの中にはあります。相手がああしたから、こう言ったから、そんなことは問題ではないのです。

相手は、あなたが心を見るための教材です。肉を自分だと
思い、肉の喜びを求めているかぎり、あなたの心は満足する
ことはありません。本当の自分が何かを知らないかぎり、苦
しみがなくなることはありません。

自作自演

すべては愛です。
あなたが苦しんできたのも、
あなたの心に愛があるから、
苦しみとなって現象化したのです。
受け入れればいいのです。
苦しみは神の愛です。

神の愛 苦しみは

波動

はどう 波動とは言葉ではありません。波動は意識です。あなたが出している思
いそのものです。暗い思いなら暗い波動が、明るい思いなら明るい波動が
伝わります。あなたが意識を信じれば信じるほど、お母さんの波動が、タ
イケトメキチの波動が感じられます。ただ喜びの波動です。人は本来、喜
びの波動だけなのです。肉の世界にどっぷり^{まきこも}浸かっているうちに、喜びの
波動を忘れてしまったのです。しかし、それはあなたの中にはあります。消
えることのない喜びです。

あなたは **意識** だと信じてください

あなたは **神** だと信じてください

タイケトメキチの **波動** を信じてください

この学びは自分で自分を救う学びです。神仏にすがっても、何もしてくれません。なぜなら、あなたは神なのです。神がどうして他に救いを求めるのですか。自分を信じてください。反省、瞑想を続けていくことで、必ず何かが変わってきます。あせらず、たゆまず、^{めいそう}淡々と、ただ、ご自分の心を見ていってください。

5・3・2について

5つの勵行

1

早く寝る

2

丹田呼吸をする

まず、息をすべて吐き切ります。そして息を大きく一気に吸い込み、おへその下にポツと入れます。そして数秒間、息をそのまま止めます。そしてまたハアーと吐いて吐いて、吐き切ります。
このような要領で数回行ってください。

朝、庭に出た時、また気付いた時に勵行してみてください。

3

食事は腹6分にして食べ過ぎない

4

頭寒足熱（半身浴、靴下の重ね履き）を心がける

文字通り、頭を冷たくし、足下を暖かくすることです。

その方法として2つご紹介します。

5つの励行は、肉体を健康に維持するためのものです。一般的の健康法と重なる部分があるかもしれません。そして何より欠かせないのが瞑想です。一日一時間、目を閉じ、五感と切り離して、心だけを感じる時間を持ってください。

① 半身浴……

38、9度くらいのぬるいお湯に、おへその下くらいまで浸かります。二の腕に汗が出るくらい、約30分浸かり、入浴後、すぐに靴下を履き、足を冷やさないようにします。

② 靴下の重ね履き……

心臓と足の温度差を縮めます。冷えは万病の元です。冷え取りと排毒のために、絹の靴下を重ねて着用します。肌につけるものはできるだけ自然のものにします。

(靴下については商品案内にも説明があります)

5

タイケトメキチに心を合わせる

まず、丹田呼吸を数回して、静かに、自分の中の広い広い心、すべてを許し、受け入れる心を思ってみます。最初はわからなくとも、想像してみるだけでも結構です。それがお母さんの温もり、本当の自分、タイケトメキチへと通じていきます。

あくびが出たり、寝てしまったり、集中できず、雑念、妄想が浮かんだりと、そのような状態が続いますが、それにとらわれず、常に自分の中の広い心を思うようにしていきます。最初は二十分、三十分と、やがて一時間できるように、淡々と、あせらず、たゆまずに積み重ねていってください。

3つの実践 じっせん



1 母親の温もりを思い出そう ぬくもり

1. 母親にしてもらったことを思い出してみる。
2. 母親にしてあげたことを思い出してみる。
3. 母親に対して使ってきた思いを思い出してみる。
4. 現在、母親をどう思っているかソートに書いてみる。
5. 母親に生んでもらったことをどう思っているか、ノートに書いてみる。
6. 幼い時、母親にどのようにしてもらったか、その時どんなふうに母親を思ったかソートに書いてみる。
7. 母親の子宮に思いを向けてみる。 しきゅう
8. 十月十日、母親に子宮内で育てられたことをどのように思っているか、ノートに書いてみる。
9. 肉の母親を語ってみる。
10. 目を閉じて肉の母親を思ってみる。
11. 目を閉じて、母親はどんな思いを使ってあなたを育んだか、思い出してみる。 はぐく
12. 丹田呼吸をしてから、瞑想「母を思う」をする。 たんでんこきゅう めいそう
13. 瞑想を楽しむ、はじめは10分、雜念、妄想など気にしない。途中居眠りしても瞑想を続ける。 ざつねん もうそう いねむ
14. セミナーに参加し、現象の輪の中に進んで入る。 げんじょう わ
15. 母親の温もりを感じるまで1～14を繰り返す。他力の反省、日々の反省はそれからです。 く かえ たりき

3つの実践の中で最も基本となる反省が、母親の反省です。

母親の温もりがわからなければ、この学びはわかりません。まずは肉の母親の反省を中心に、反省を始めてください。続けていく中で、本当の温もりに気付いていくはずです。



たりきしんこう 他力信仰の反省

私たち肉を自分だと思い、肉を満足させるため、肉の不安を解消するために神ならぬ神をつくり出し、手を合わせ、祈り、拝んできました。その心が他力です。どうぞ手を合わせる時の自分の心を見てください。宗教に救いを求める心を見てください。「他力の反省」とは、どこかの宗教団体に属したから間違っているとか、誰かの本を読んだから悪いとかではなく、その時の自分の心がどうであるかを見ていくことです。（相手を見るのではなく、その教団や指導者に使った自分の心を見るのがポイントです）



日々の反省

夫、妻、舅、姑、嫁、職場の仲間、友達……周りの人たちに対してどんな心を使ってきたか、今、どんな心を使っているか、一瞬一瞬に動く心を見ていくください。たとえば、あなたが夫に対して怒りが出たとします。それは夫のせいではなく、元々怒りの原因があなたの中にあり、夫がその怒りを引き出してくれたのです。その怒りの原因を見ていくのです。（相手は自分の心を見るための鏡であり、教材です）

かくにん 2つの確認

最後に2つの確認は、いつも自分に問いかけるのです。素直に「ハイ」と言えるかどうか、自分に聞いてください。

1

心は明るいか 暗いか

明
る
い
心

穏やかな心
あたたかな心
広い広い心
やさしい心
うれしい心
喜びの心
すべてを受け入れる心
すべてを許す心
すべてを包む心
素直な心
さわやかな心
こだわらない心

暗
い
心

責め裁く心
恨み、憎む心
呪う心
心配・不安の心
じまん
自慢する心・己を誇る心
ほこ
人を見下げる心・バカにする心
恐怖する心
ひげ
卑下する心・落ち込む心
悲しい心
さびしい心
ねた
妬み、嫉妬する心
しつと
支配、思い通りにする心
じこちゅうしん
自己中心の心
自分を守る心

2

タイケトメキチ（本当の自分）を
信じているか？

5・3・2 と 4・1

この学びは実践する学びです。じっせん 淡々と、あせらず、たゆまずやつてたんたん いくしか他に道はありません。自分が「できた」と思った瞬間しゅんかん、落ちていきます。5・3・2と4・1に立ち戻って、また最初からやり直しです。終わりはありません。一緒にやっていきましょう。

5つの勵行れいこう

1. 早く寝る。
2. 丹田呼吸をする。
3. 腹6分、食べ過ぎない。
4. 頭寒足熱。(半身浴、靴下の重ね履き)
5. 瞑想、タイケツメキチに心を合わせる。(1時間瞑想)

3つの実践じっせん

1. 母親の反省をする。
2. 他力信仰の反省をする。
3. 日々の反省をする。

2つの確認かくにん

1. 心は明るいか、暗いか。
2. タイケツメキチを信じているか。

4つの知識ちしき

1. あなたは何者ですか？
2. 神は存在するでしょうか？
3. 死後の世界はあると思いますか？
4. あなたはなぜ、生まれてきたのですか？

そして、1とは

「あなたは意識いしき、神の子、神です」ということです。

あなたは何者ですか？

本当のあなたはすべてを受け入れ、すべてを許す広い、広い心です。あたたかく、穏やかな、やさしい心です。

自分の本質

4つの 問いかけ

あなたは意識、

神は存在するでしょうか？

神はあなたです。あなたの心の中にある温もり、それが神です。

タイケトメキチです、本当のあなたです。

神の存在

そして 1とは

神の子、神です

死後の世界はあると思いますか？

肉体はなくなっていても、心、つまり意識はなくなりません。今苦しんでいる人は、肉体のなくなった後も、苦しい心のまま生き続けます。その苦しい思いを供養するために、また肉体を持って生まれてきます。

転生

あなたは、なぜ、 生まれてきたのですか？

あなたは、あなたの心の中にある本当の自分タイケトメキチに出会うために生まれてきたのです。

人生の目的

エルランティの光セミナーは会員制でも組織でもありません。希望される方はどなたでも参加できます。一度参加したからといって、次も参加する義務はありません。全くの自由です。セミナー会場がホテルであるため、宿泊費用、会場費用等の実費を頂いていますが、それ以外の費用はかかりません。この学びを進めていく上で、セミナーに参加することはとても大切です。もしできるならセミナーに来て、現象に参加してください。しかし田池先生はこうも言われます。「借金したり、家族が反対するのにセミナーに来てはいけません」。セミナーに参加する動機をしっかりと見ていただきたいのです。なぜ、セミナーに参加したいのか、何をセミナーに求めているのか、それを見ていった時に、ふと「自分が間違っていた」と気付く時があるはずです。

セミナーでは主に3つのことを行っています

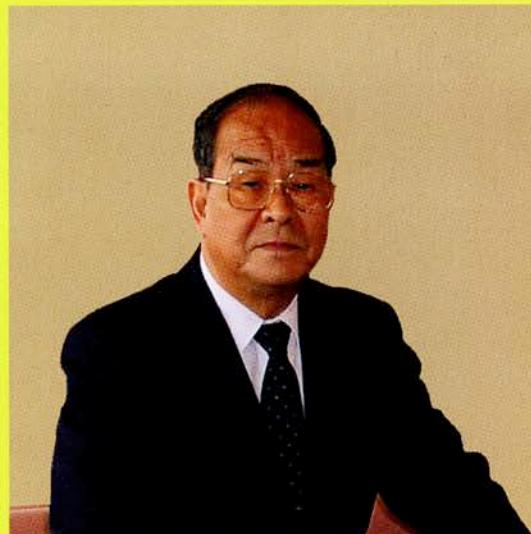
田池先生の講話、現象、そして反省と瞑想です。

特に、今大切なのは現象（闇出し）です。闇出しでは、日常の生活ではなかなか出てこない苦しい思いを、思い切り吐き出しています。その姿は人から見れば狂っていると思われるかもしれません。しかし、私たちの意識はまさに狂っています。それを認めるために闇出しがあるのです。

そして反省、瞑想です。闇を出しつぱなしにするのではなく、自分が狂っていたことを認め「出てきてよかったです」と受け入れてあげる、そうすることで、闇は供養されていきます。それが本当のやさしさに繋がっていきます。

闇出しが終われば、肉に戻り、また普段の生活に帰っていきます。しかし、闇出しへすればするほど、夫に、妻に、子供に「やさしくなったね」と言われる人が多いのです。

田池留吉先生について



この学びを始められたのが田池先生です。先生はいつもおっしゃられます。「肉の私は石ころです」、「私と皆さんがただ一つ違うのは、私は神を信じていて、皆さんは信じていないということです」。現象で、田池先生が指差をすると、参加者が苦しみ出す場面があります。先生に超能力があるわけではありません。本当の神と向かい合った時、自分の苦しみが浮き彫りになるのです。田池先生の中にも、そして私たちの中にも本当の神（それをタイケトメキチと呼んでいます）が存在します。田池先生はその神を心から信じ、私たちは信じ切れないでいるのです。田池先生は救い主でも何でもありません。肉の田池先生に救いを求めるなら、それは宗教であり、他力です。苦しみはそこから始まります。ただ自分の中のタイケトメキチを信じていくこと、それを田池先生は、いつもゼーナーで私たちに伝えてくれます。

セミナー開催予定一覧

2000年度

月	回数	セミナー会場	日程	内容	費用（税込）
1	188回 静岡	遠鉄ホテルエンパイア	1/9(日)~1/11(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
	189回 鹿児島	霧島ロイヤルホテル	1/30(日)~2/1(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
2	190回 大阪（宝塚）	宝塚グランドホテル	2/20(日)~2/22(火)	2泊3日(食事共)	27,720円
3	191回 東京（熱海）	つるやホテル	3/12(日)~3/14(火)	2泊3日(食事共)	27,930円
	12回 反省実習	休暇村 近江八幡	3/20(月)~3/23(木)	3泊4日(食事共)	31,500円
4	192回 石川	ホテルながやま	4/2(日)~4/4(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
	193回 福岡	玄海ロイヤルホテル	4/23(日)~4/25(火)	2泊3日(食事共)	28,770円
5	194回 大阪（雄琴）	琵琶湖グランドホテル	5/14(日)~5/16(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
6	195回 東京（熱海）	つるやホテル	6/4(日)~6/6(火)	2泊3日(食事共)	27,930円
	196回 下呂	水明館	6/25(日)~6/27(火)	2泊3日(食事共)	28,770円
7	197回 愛知	明山荘	7/16(日)~7/18(火)	2泊3日(食事共)	27,090円
8	198回 大阪（雄琴）	琵琶湖グランドホテル	8/6(日)~8/8(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
	199回 福島	ホテル華の湯	8/27(日)~8/29(火)	2泊3日(食事共)	27,930円
9	13回 反省実習	休暇村 近江八幡	9/10(日)~9/13(水)	3泊4日(食事共)	31,500円
	200回 静岡	遠鉄ホテルエンパイア	9/24(日)~9/26(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
10	201回 石川	ホテルながやま	10/9(月)~10/11(水)	2泊3日(食事共)	27,300円
	202回 東京（熱海）	つるやホテル	10/29(日)~10/31(火)	2泊3日(食事共)	27,930円
11	203回 鹿児島	霧島国際ホテル	11/19(日)~11/21(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
12	204回 大阪（雄琴）	琵琶湖グランドホテル	12/10(日)~12/12(火)	2泊3日(食事共)	27,300円
	205回 下呂	水明館	12/24(日)~12/26(火)	2泊3日(食事共)	28,770円

セミナー開催予定一覧

2001年度

月	回数	日程
1	206回 静岡 207回 鹿児島	1/8(月)~1/10(水) 1/28(日)~1/30(火)
2	208回 大阪(宝塚)	2/18(日)~2/20(火)
3	209回 東京(熱海) 14回 反省実習	3/11(日)~3/13(火) 3/18(日)~3/21(水)
4	210回 石川 211回 福岡	4/1(日)~4/3(火) 4/22(日)~4/24(火)
5	212回 大阪(雄琴)	5/13(日)~5/15(火)
6	213回 東京(熱海) 214回 下呂	6/3(日)~6/5(火) 6/24(日)~6/26(火)
7	215回 愛知	7/15(日)~7/17(火)
8	216回 大阪(宝塚) 217回 福島	8/5(日)~8/7(火) 8/26(日)~8/28(火)
9	218回 静岡 15回 反省実習	9/16(日)~9/18(火) 9/23(日)~9/26(水)
10	219回 石川 220回 東京(熱海)	10/8(月)~10/10(水) 10/28(日)~10/30(火)
11	221回 鹿児島	11/18(日)~11/20(火)
12	222回 大阪(雄琴) 223回 下呂	12/9(日)~12/11(火) 12/24(月)~12/26(水)

2002年度

月	回数	日程
1	224回 静岡 225回 鹿児島	1/6(日)~1/8(火) 1/20(日)~1/22(火)
2	226回 大阪(宝塚) 227回 東京(熱海)	2/11(月)~2/13(水) 2/24(日)~2/26(火)
3	228回 石川 229回 愛知	3/10(日)~3/12(火) 3/24(日)~3/26(火)
4	230回 福岡 231回 大阪(雄琴)	4/7(日)~4/9(火) 4/21(日)~4/23(火)
5	232回 福島 233回 東京(熱海)	5/12(日)~5/14(火) 5/26(日)~5/28(火)
6	234回 大阪(宝塚) 235回 下呂	6/9(日)~6/11(火) 6/23(日)~6/25(火)

メッセージ

みんな、来るんだよ。

そんなこと言ってないで来るんだよ。

田池先生のいる間に来るんだよ。

後2年だよ。

みんな、みんな来るんだよ。

セミナーあるうちに来るんだよ。

田池先生、こんなセミナーしてくださって、
ありがとう。

何もわからなかつた。

間に合つた、そんな思いが

込み上げてくるのです。

みんなおいでよ。今のうちにおいでよ。

間に合ううちにおいでよ。今なら間に合うよ。

待っているよ。みんな来るのを待っているよ。

すごいよ。ここはすごいよ。待っているよ。

セミナーでの日程表

第193回エルランティの光セミナー（福岡）日程表

日程：2000年4月23日（日）～25（火）

主催：株式会社 E.L

会場：玄海ロイヤルホテル

4月23日（日）

13:30～13:40	はじめのあいさつ及び朗読「セミナー資料」
13:40～14:40	講話
14:40～15:00	休憩
15:00～17:00	現象
18:00～19:30	夕食
19:30～20:00	反省（「お母さんの反省」を主に）
20:00～21:00	瞑想（母を思う、神を思う）

4月24日（月）

7:00～9:00	朝食
10:00～10:05	朗読「セミナー資料」
10:05～12:00	現象
12:00～13:30	昼食
13:30～14:10	瞑想（母を思う、神を思う）
14:10～14:30	休憩
14:30～17:00	現象
18:00～19:30	夕食
19:30～20:00	体験発表
20:05～21:00	瞑想（母を思う、神を思う）

4月25日（火）

7:00～9:00	朝食
10:00～10:05	朗読「セミナー資料」
10:05～11:00	講話
11:10～12:00	現象
12:00～13:20	昼食
13:20～14:30	現象

母を思う、神を思う瞑想

すべてを受け入れる「母親の思い」、本当の「神の心」に思いを向け、その温もりに出会う瞑想をみんなで自主的に行っています。

講話の時間

田池先生が、この学びについて、ご自身の体験や実例を交えながら、心を見ることの大切さ、その進め方等、肉の生活から意識の世界への導入を、テーマを設け、その時々の話題を取り入れたりしながら話してくださいます。

現象（闇出し）

自分の中の苦しい思いを思い切り吐き出します。自分の闇を認め受け入れる中で、自分の出している波動に気付いていきます。

反省

肉のお母さんに使ってきた思いを一つひとつノートに書き出して、お母さんの子宮の中にいた時の温もりを思い出します。

エルニュース

2000年3月1日発行 (毎月1日発行) エルランティの光 (エルニュース)

第113号

エルランティの光

内閣のものではありません。チャネリングで得た内容のものであって、開示されたものではありません。

これからの二年半、命懸けで学んで いてください

メッセージ

西脇が変わりました。いよいよ、これからが実践の時です。意識の世界の流れが

大きめに変わらんとしています。愛のエネルギーの大きさの前、

か

が

で

よ。

他力の心での学びを進んできた人は、その他力の心とまさまでと出会つてい

ます。

そして、他力の心がいかに苦しむ、恐

るで

で

見

え

ず

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

る

で

見

え

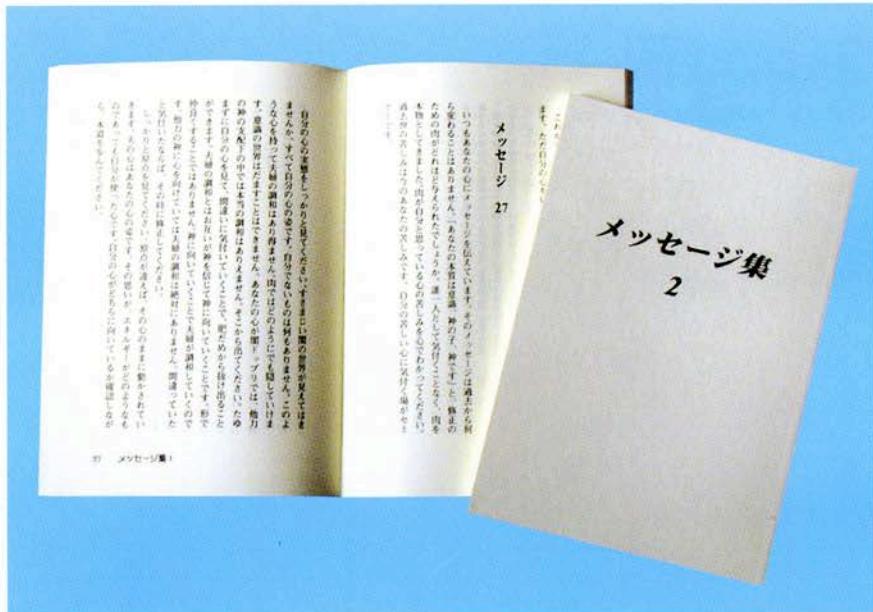
る

で

見

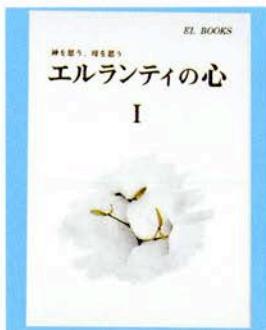
え

メッセージ集



隔月発行 A5判 150ページ
定価／100円（消費税込）

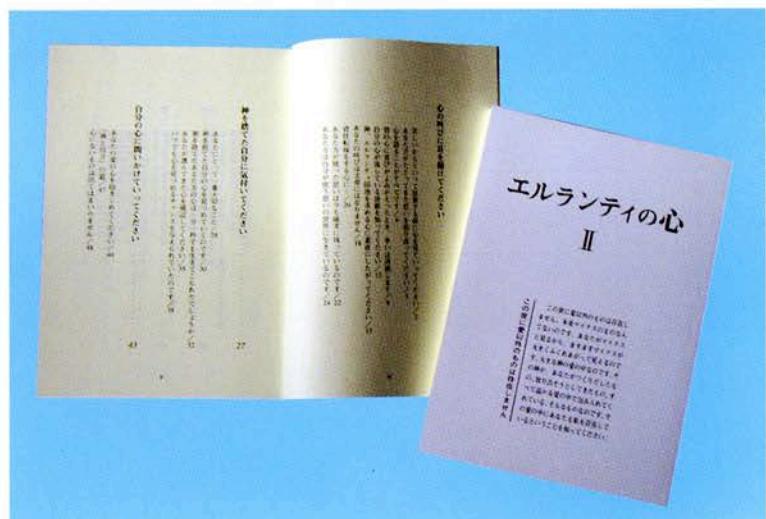
★ 学んでおられる方々が受けられたメッセージを編集して販売しております。



↑
A5判 246ページ
定価／1,200円
(消費税込)

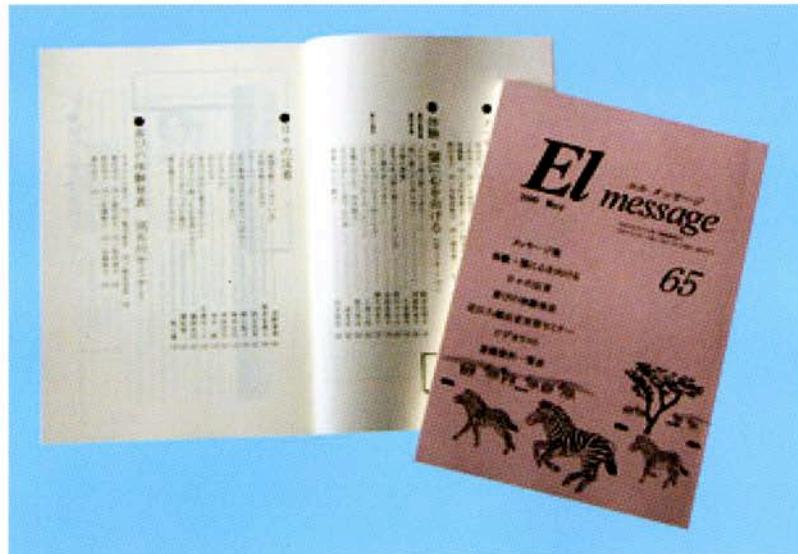
→ A5判 140ページ
定価／1,050円
(消費税込)

エルランティの心 I ————— ————— エルランティの心 II



エルメッセージ

毎月一日発行 B5判 約192ページ
定価／630円（消費税込）
年間購読料／9,450円（送料／消費税込）



★ 毎月、定期的に発行される月刊冊子です。

内容はメッセージ、セミナーや日常生活での反省、体験談等々。

特集記事を載せることもあります。巻末にはビデオリスト、資料リストも載っています。皆様から寄せられる資料をいち早くお届けします。

また読まれて、同じ体験を通じどこかで共鳴し、反省につながることも多々あります。

母を思う、神を思う



B5判 約90ページ 定価／315円（消費税込）

★ 母の反省、他力の反省、日々の反省を中心に、寄せられた原稿を編集したものです。年間6回、セミナー参加者に無料で配布しています。

ビデオ&カセット

★ 各地で毎月開かれるセミナーを収録したものです。毎回セミナーに参加できない方々が学べるように、また、復習のための教材として利用していただくために販売しています。

セミナービデオ全巻（無編集）

全6巻（120分テープ）

定価／24,000円（消費税込／送料無料）



セミナービデオ3本（編集）

全3巻（120分テープ）

定価／12,000円（消費税込／送料別）



セミナーカセット（編集）

全3本（90分テープ）

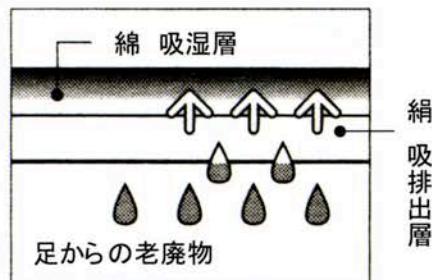
定価／3,000円（消費税込／送料別）

絹製品 (靴下・下着)

★ 5・3・2の実践編で「5つの励行」の4番目、頭寒足熱の方法として、靴下の重ね履きや、絹や綿の天然素材の体にやさしい肌着も身に付けることをお勧めしています。併せてご利用ください。

5つの励行

1. 早く寝る。
2. 丹田呼吸をする。
3. 腹6分、食べ過ぎない。
4. 頭寒足熱。(半身浴、靴下の重ね履き等)
5. 瞑想、タイケトメキチに心を合わせる。



(靴下4足セット一例)



(履き方) 絹5本指 → 綿5本指 → 絹先丸 → 綿先丸

初めての方へお勧め

1セット(4足)2,500円~。また、紳士・婦人用下着も取り扱っております。

エルランティの光セミナー・商品 の申し込みと、支払い方法について

セミナー参加、商品のお申し込みは、郵便、FAX、Eメールをご利用いただくか、または、セミナー会場で直接お申し込みください。

電話（代表）	042-771-9100
電話（セミナー）	042-771-7196
FAX	042-771-9002
Eメール	el desu @ce.mbn.or.jp

お支払いは、セミナー案内、商品がお手元に届いてからになります。振込用紙を同封していますので、最寄りの郵便局でお振り込みください。

（セミナー）加入者名	エルランティの光セミナー
加入者番号	00190-2-52119
（商品）加入者名	エルランティの光出版
加入者番号	00140-4-544306

その他、ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

小・中学生のセミナー参加はできません

小学生・中学生のセミナー参加については、受け入れができません。一つには、義務教育の子供を休ませてセミナーに参加させることが大きな問題としてあげられます。が、それ以上に、セミナーの段階が、もう、子供の面倒を見ながら学べる状態ではなくなっています。この段階に至っては、セミナーに参加する以上、全面的に勉強できる態勢で臨んでいただきたいのです。それぞれにいろいろと問題はあると思いますが、各自、工夫いただき、お子様連れでなく、勉強されるご本人だけが参加できる態勢をとっていただきたいと思います。なお、未就学児の参加についても同じです。できるかぎり、お子様を預けてご参加いただけるよう、ご配慮をお願いします。

「第172回セミナー（福島）」1999年5月から実施しております。

エルランティの光セミナー参加申込書

① 申込希望セミナー

第 回エルランティの光セミナー
(場所)

② 申込区分

* 前日泊

A 全日程 (2 泊3 日)

B 1 泊2 日 (参加希望日をご記入下さい)

/ 日 ~ / 日

C 日帰り (参加希望日をご記入下さい)

/ 日 / 日 / 日

③氏名 (フリガナ)	④年齢	⑤性別

⑥ 交通の申込 (希望を○で囲ってください) JR チケット・飛行機+バス・飛行機のみ・バスのみ

⑦ 住 所 _____

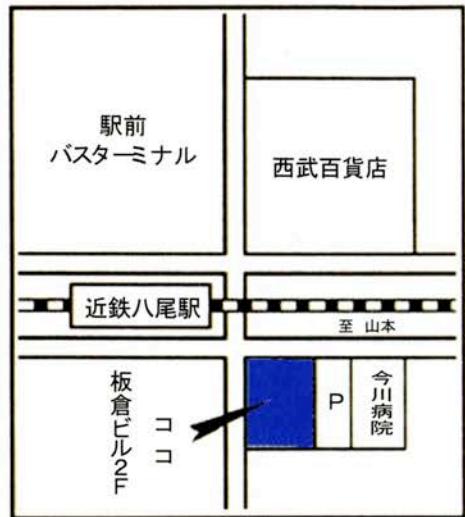
⑧ 電 話 番 号 _____

⑨ EL へ通信欄 _____

商品申込書

氏名	TEL	
住所		
冊子		冊
カセット		セット
ビデオ		3 本 全巻
衣類		個
エルニュース	月 ~ (年間購読)	部
エルメッセージ	月 ~ (年間購読)	冊

研修センター・心の相談室のご案内



近鉄八尾駅から徒歩5分

大阪研修センター

大阪府八尾市東本町 3-9-36

板倉ビル

TEL 0729-24-6810

FAX 0729-22-6055

ビデオ会 毎週 月・金曜日 (10:00 ~ 15:00)

心の相談室 毎週 月・金曜日 (10:00 ~ 15:00)

* 本セミナーの日はお休みです。

東京研修センター

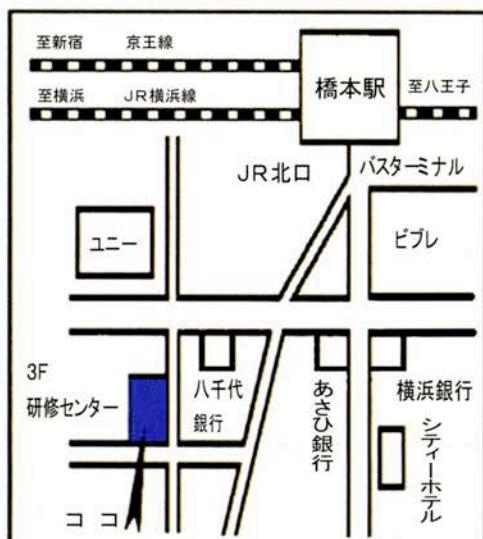
神奈川県相模原市橋本 3-4-12-3F

TEL/FAX 042-774-8151

- ミニセミナー 第一 月曜日 (10:30 ~ 15:00)
- 反省瞑想会 毎週 水曜日 (10:30 ~ 15:00)
- ビデオ会 毎週 金曜日 (10:30 ~ 15:00)
- ビデオ会 月1回 土曜日 (10:30 ~ 15:00)
- ミニセミナー 月1回 日曜日 (10:30 ~ 16:00)

心の相談室 每週 月・水・金 (10:00 ~ 15:00)

* 本セミナーの日はお休みです。



橋本駅から徒歩5分



南海和歌山市駅から徒歩8分

和歌山心の相談室

和歌山県和歌山市元博労町 36
 シャインビルフクシマ 405 号
 富二設計コンサルティング（株）
 和歌山事務所内
 TEL 073-427-3349
 FAX 073-436-6592

心の相談室 毎週 木・金曜日 (10:00 ~ 16:00)

* 本セミナーの日はお休みです。

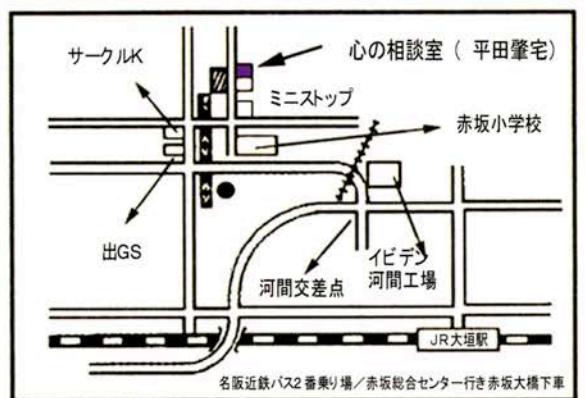
岐阜心の相談室

岐阜県大垣市草道島町 299

平田肇宅

TEL 0584-71-4968

FAX 0584-71-5123



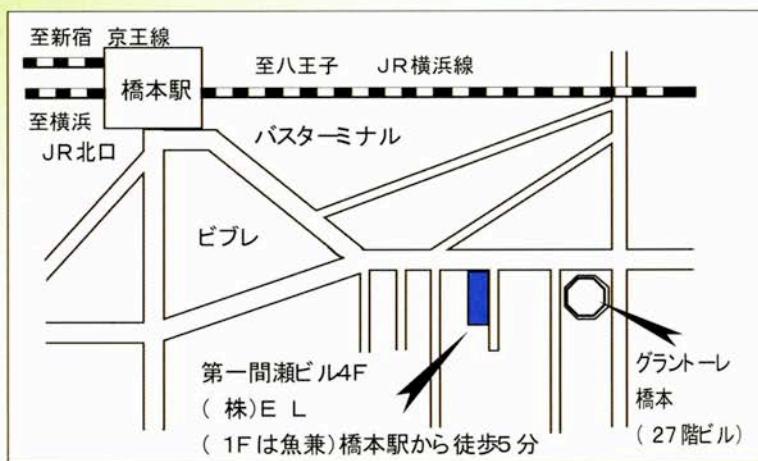
心の相談室 第二、第四 木曜日 (10:00 ~ 14:00)

* 本セミナーの日はお休みです。

JR 大垣駅から近鉄バス

「赤坂行き」「揖斐駅行き」で
 「赤坂大橋」下車、徒歩10分

心の相談室では、夫婦、親子、嫁、姑、職場での人間関係、また病気や事故など、苦しみの、本当の原因を知り、その解決の道を探るお手伝いをしています。ご利用は一切無料になっております。なお、ご相談は電話で連絡の上、ご予約ください。



株式会社 **エル**

〒229-1103 神奈川県相模原市橋本6丁目27-2
第一間瀬ビル4F

TEL/042-771-9100 FAX/042-771-9002
<http://plaza9.mbn.or.jp/~eldesu>
E-mail://eldesu@ce.mbn.or.jp